

ফের হরিয়ানার মর্যাদা বাড়লেন প্রধানমন্ত্রী মোদি



নয়াদিল্লি, ৩০ এপ্রিলঃ রবিবার ‘মন কি বাত’ অনুষ্ঠানের শততম পর্ব শুরু করেন প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি। হরিয়ানার জিন্দে বসবাসকারী সুনীল জাগলান–এর সাথে কথা বলে পুরো হরিয়ানা ফের গর্বিত বোধ করে। অনুষ্ঠান চলাকালীন চণ্ডীগড়ের রাজভবনে সুনীল জাগলান প্রসার ভারতী আয়জন্মে ফ্রিনিং অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন।সুনীল জাগলান বলেন, হরিয়ানা রাজ্যের জন্য এটি গর্বের বিষয় যে বিবিপুর থেকে শুরু হওয়া একটি প্রচার কেবল বিশ্বের ৮০ টিরও বেশি দেশে পৌঁছেছে তা নয়, প্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদি তার ‘মন কি বাত’–এ চারবার সমর্থন করেছেন। অনুষ্ঠানে উল্লেখ করে শততম পর্বে তিনি কন্যাদের সম্মান বাড়িয়েছেন।জাগলান আরও বলেন, ‘সেলফি উইথ ডটার’ প্রচার অভিযান ৯ জুন, ২০১৫ এ চালু হওয়ার পরে প্রধানমন্ত্রী মোদি প্রথম ২৮ জুন, ২০১৫-এ তার মাসিক রেডিও প্রোগ্রামে এটি উল্লেখ করেছিলেন। এরপর ‘মন কি বাত’ অনুষ্ঠানের বিভিন্ন পর্বে প্রচার চারবার প্রচারিত হয়।প্রসঙ্গত, কন্যা ঙ্গহত্যা বন্ধে কন্যা সন্তানের সাথে সেলফি, কন্যাদের নাম, নেমস্টেট, পিরিডড চাল, লাডো পঞ্চায়েত, লাডো গো অনলাইন, মেয়েদের বিয়ের বয়স ২১, সুবের চার্ট, প্রাথমিক চিকিৎসা কিট, কন্যা ঙ্গ হত্যা বন্ধে সুনীল জাগলান শত শত কাজ করেছেন। মেয়েদের জন্য ইত্যাদি প্রচার অভিযান শুরু হয়েছে, যা দেশ-বিদেশের মানুষের কাছে প্রশংসিত হচ্ছে।

খাডগের বিযাক্ত সাপের

বক্তব্যের বিরুদ্ধে নির্বাচন কমিশনের দ্বারস্থ বিজেপি

নয়াদিল্লি, ৩০ এপ্রিলঃপ্রধানমন্ত্রী নরেন্দ্র মোদীকে নিয়ে কংগ্রেস সভাপতি মল্লিকার্জুন খাডগের বিযাক্ত সাপের মন্তব্যের বিরুদ্ধে নির্বাচন কমিশনে অভিযোগ করল ভারতীয় জনতা পার্টি। গত শুক্রবার বিজেপির চার সদস্যের একটি প্রতিনিধি দল এই বিষয়ে নির্বাচন কমিশনের সাথে দেখা করে অভিযোগ জানান। এই প্রতিনিধি দলে রয়েছেন কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ভূপেন্দ্র যাদব, জাতীয় সাধারণ সম্পাদক তরুণ চুগ, সর্বভারতীয় মিডিয়া ইন্চার্জ অনিল বালুনি এবং ওম পাটকা। বিজেপি নির্বাচন কমিশনের কাছে কংগ্রেস সভাপতির বিরুদ্ধে একআইআর নথিভুক্ত করার এবং কর্ণাটক নির্বাচনে প্রচারে তাঁকে নিষিদ্ধ করার দাবি জানিয়েছেন।নির্বাচন কমিশনের সঙ্গে দেখা করার পর কেন্দ্রীয় মন্ত্রী ভূপেন্দ্র যাদব বলেন, কংগ্রেস সবসময়ই গণতন্ত্রের নিয়ম লঙ্ঘন করেছে। তারা সবসময়ই নেতিবাচক রাজনীতি করেছে। প্রধানমন্ত্রী মোদীকে নিয়ে যে মন্তব্য করা হয়েছে, তা একই বিশ্বেষের রাজনীতির অংশ। তিনি আরও বলেন, এ ঘটনা আজ নির্বাচন কমিশনকে জানানো হয়েছে। এই ধরনের শব্দের ব্যবহার ইচ্ছাকৃত এবং কংগ্রেসের যুগামূলক প্রচারের অংশ। কমিশনকে অনুরোধ করা হয়েছে, মল্লিকার্জুন খাডগেকে প্রচারে নিষিদ্ধ করা উচিত এবং তাঁর বিরুদ্ধে একআইআরও নথিভুক্ত

নিষিদ্ধ কাশির সিরাপসহ আটক যুবক রায়গঞ্জ, ৩০ এপ্রিল ঃ দক্ষিণ দিনাজপুর জেলার ভারত-বাংলাদেশে সীমান্তে পোস্ট করা উত্তরবঙ্গ সীমান্তের রায়গঞ্জ সেক্টরের অধীনে ১৩৭ ব্যাটালিয়ন বর্ডার সিকিউরিটি ফোর্স (বিএফএফ) বুলকিপূরের বর্ডার আউট পোস্ট (বিওপি) সীমান্তে প্রচুর পরিমাণে নিষিদ্ধ কাশির সিরাপ সহ এক ভারতীয় নাগরিককে গ্রেফতার করেছে। এলাকা থেকে ধৃত ভারতীয়ের নাম শিবেন বর্মণ (২৪)।রবিবার বিএসএফ এক সংবাদ বিজ্ঞপ্তিতে এ তথ্য জানিয়েছে। প্রাপ্ত তথ্য অনুযায়ী, ভারত থেকে বাংলাদেশে বিপুল পরিমাণে নিষিদ্ধ কাশির সিরাপ পাচারের চেষ্টাচলছে ধরা পড়েন শিবেন বর্মণ। আসামিদের কাছ থেকে ৬৬ বোতল নিষিদ্ধ কাশির সিরাপ জব্দ করা হয়েছে। অভিযুক্ত যুবককে পরবর্তী ব্যবস্থা নেওয়ার জন্য বালুরঘাট থানায় হস্তান্তর করা হয়েছে।

দেশে এফএম সংযোগ বাড়াতে প্রধানমন্ত্রী নতুন ৯১টি ১০০চ এফএম ট্রান্সমিটারের উদ্বোধন করলেন

নয়াদিল্লি,৩০এপ্রিলঃপ্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী ডিডিও কমফার্সিিং-এর মাধ্যমে ৯১টি নতুন ১০০চ এফএম ট্রান্সমিটারের উদ্বোধন করেন। এই উদ্বোধন দেশের রেডিও সংযোগকে আরও বেশি শক্তিশালী করবে।সমাবেশে ভাষণ দিতে গিয়ে প্রধানমন্ত্রী অনুষ্ঠানে অনেক পদ্ম পুরস্কার প্রাপকদের উপস্থিতিতে সন্তোষ ব্যক্ত করে তাঁদেরকে শুভেচ্ছা জানান। তিনি বলেন, অল ইন্ডিয়া রেডিও-কে অল ইন্ডিয়া এফএম গড়ে তোলার লক্ষ্যে এফএম পরিষেবা বাড়াতে আজকের এই পদক্ষেপ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। অল ইন্ডিয়া রেডিও-র এই ৯১টি এফএম ট্রান্সমিটারের সূচনাকে তিনি ৮৫টি জেলা এবং দেশের ২ কোটি মানুষের উপস্থিতির অনুরূপ বলে জানান। শ্রী মোদী বলেন, এর মধ্য দিয়ে ভারতের রেডিও বৈচিত্র্যের বলক পাওয়া যাবে। তিনি জানান যে নতুন এফএম ট্রান্সমিটারের মাধ্যমে যে জেলাগুলি যুক্ত হবে সেগুলি উচ্চাকাঙ্ক্ষী জেলা এবং ব্লক। এক্ষেত্রে তিনি অল ইন্ডিয়া রেডিও-র অসাধারণ সাফল্যে অভিনন্দন জানান। উত্তর-পূর্বাঞ্চলের নাগরিকদের অভিনন্দন জানিয়ে তিনি বলেন, এর মধ্য দিয়ে তাঁরা প্রভূত উপকৃত হবেন।প্রধানমন্ত্রী রেডিও-র সঙ্গে এই প্রজন্মের আবেগগত সংযোগের ও নেকি করেন। তিনি বলেন ‘ মন কি বাত’-এর ১০০তম পর্বের উল্লেখ করে বলেন, আমার ক্ষেত্রে এটা এক অস্তিত্ব আনন্দের যে রেডিও-র সঙ্গে আমার সম্পর্ক একজন উপস্থাপক হিসেবে। তিনি বলেন, দেশের মানুষের সঙ্গে এই জাতীয় এক আবেগগত সংযোগ রেডিও-র মাধ্যমেই সম্ভব। এর মাধ্যমে আমি দেশবাসীর কর্তব্যের সম্মিলিত শক্তি এবং দেশের শক্তির সঙ্গে যুক্ত। এই বিষয়টি তিনি ব্যাখ্যা করতে গিয়ে ‘ ভারত’, ‘ বাঁচাও বেটি পড়াও’, ‘ঘর ঘর তিস্তা’র মতো উদ্যোগের ক্ষেত্রে অনুষ্ঠানের ভূমিকার কথা বলেন যা ‘ মন কি বাত’-এর মাধ্যমে একে আন্দোলনের চেহারা নেয়। প্রধানমন্ত্রী বলেন, ফলে, এক অর্থে আমি আপনাদের অল ইন্ডিয়া রেডিও-র দলের অংশস্বরূপ।৯১টি এফএম ট্রান্সমিটারের উদ্বোধন এতদিন পর্যন্ত এই সুযোগ থেকে বঞ্চিত

শ্রোতাই দেয়নি, এক নতুন চিন্তা প্রক্রিয়ারও জন্ম দিয়েছে। শ্রী মোদী বলেন, প্রত্যেকটি সম্প্রচার মাধ্যমেই এই অনুরূপ বিপ্লব সাধিত হতে পারে। তিনি জানান যে ডিডি ফ্রি ডিশ পরিষেবা দেশে সর্ববৃহৎ ডিটিএইচ মঞ্চ। দেশের ৪ কোটি ৩০ লক্ষ বাড়িতে সঠিক সময়ে তথ্য পৌঁছে দেওয়ার কাজ করছে এই মঞ্চটি। এর ফলে, কোটি কোটি গ্রামের বাড়ির দরজায় বিশ্বের খবর এবং সীমান্ত সংলগ্ন এলাকার খবর এসে হাজির হচ্ছে। তিনি জানান যে বহু দশক ধরে অবহেলিত সেইসব সম্প্রদায়ের কাছে শিক্ষা এবং বিনোদন পৌঁছচ্ছে। এর ফলে সমাজের বিভিন্ন শ্রেণীর মধ্যে বৈষম্য দূর হচ্ছে এবং প্রত্যেকেই উন্নত তথ্য প্রাপ্তির সুযোগ পাচ্ছেন। ডিটিএইচ চ্যানেলগুলিতে বিভিন্ন রকম শিক্ষা পাঠক্রমের সুযোগ রয়েছে যেখানে ঘরে বসে সারসরি একাধিক বিশ্ববিদ্যালয়ের জ্ঞান এসে পৌঁছচ্ছে বলে প্রধানমন্ত্রী জানান। তিনি বলেন, দেশের কোটি কোটি ছাত্রছাত্রীর ক্ষেত্রে, বিশেষ করে ক্রোনো অতিমারীর সময়কালে এটি এক বিরাট সুবিধা হয়ে দেখা দেয়। ডিটিএইচ হোক কিংবা এফএম রেডিও - ভবিষ্য ভারতের দিকে তাকতে এই শক্তি আমাদের কাছে এক জানালা খুলে দিকে। ভবিষ্যতের প্রয়োজনের দিকে তাকিয়ে আমাদেরকে তৈরি হতে হবে বলে প্রধানমন্ত্রী জানান।প্রধানমন্ত্রী ভাষণেও বৈচিত্র্যের বিস্তৃতির ওপর আলোকপাত করে বলেন যে এফএম ট্রান্সমিশন সমস্ত ভাষা এবং ২৭টি স্থানীয় ভাষা-ভিত্তিক অঞ্চলে পৌঁছাবে। এই সংযোগ কেবলমাত্র যোগাযোগের সরঞ্জামই নয়, তা মানুষকেও যুক্ত করে। এর মধ্য দিয়ে এই সরকারের কর্মসংস্কৃতির দিকটিও প্রতিফলিত হয়। প্রধানমন্ত্রী সামাজিক সংযোগ শক্তিশালী করার পাশাপাশি বস্তুগত সংযোগের প্রসারের ওপরও জোর দেন। তিনি বলেন, আমাদের সরকার সাংস্কৃতিক সংযোগের পাশাপাশি বৌদ্ধিক সংযোগকে শক্তিশালী করছে। প্রধানমন্ত্রী উদাহরণস্বরূপ বলেন, প্রকৃত জনায়কদের পদ্ম এবং অন্যান্য পুরস্কার প্রদানের মাধ্যমে এগুলি প্রকৃত অর্থেই জন-পুরস্কারের স্বীকৃতি

পাচ্ছে। তিনি বলেন যে এখন আর অতীতেগ মতো নাম প্রস্তাবের ওপর নির্ভর করে পুরস্কার দেওয়া হয় না, বরং পদ্ম পুরস্কার দেওয়া হয় রাষ্ট্র এবং সমাজের প্রকৃত সেবার স্বীকৃতি হিসেবে।দেশের বিভিন্ন প্রান্তের ধর্মীয় এবং তীর্থস্থানগুলির সংস্কারের ফলে পর্যটন বিশেষভাবে প্রসার লাভ করেছে। বেশি সংখ্যক মানুষের পর্যটন কেন্দ্রগুলি সফর দেশের সাংস্কৃতিক সংযোগ বৃদ্ধির উদাহরণ বলে জানান শ্রী মোদী। আদিবাসী স্বাধীনতা সংগ্রামীদের সঙ্গে সম্পর্কিত সংগ্রহালয় গুলির পাশাপাশি বাসাসহেব আশ্বেদকর পঞ্চতীর্থ, প্রধানমন্ত্রী সংগ্রহালয় এবং জাতীয় যুদ্ধ স্মারকের উদাহরণ দেন তিনি এবং বলেন এই জাতীয় উদ্যোগ দেশের বৌদ্ধিক এবং ভাবাবেগগত সংযোগের এক নতুন মাত্রা প্রদান করেছে।ভাষণ শেষে প্রধানমন্ত্রী অল ইন্ডিয়া রেডিও-র মতো সমস্ত যোগাযোগ চ্যানেলের লক্ষ্য এবং দিশা উল্লেখ করে বলেন, যে কোনও ব্যবস্থার মাধ্যমেই হোক এর উদ্দেশ্য হতে হবে দেশকে এবং তার ১৪০ কোটি মানুষকে যুক্ত করা। তিনি আশ্বা প্রকাশ করে বলেন, সমস্ত অংশীদার এই লক্ষ্য নিয়ে এগিয়ে চললে তাঁদের নিয়মিত আলোচনার মধ্য দিয়ে দেশে শক্তিশালী হয়ে উঠবে।দেশের এফএম সংযোগ প্রসারে সরকারের দায়বদ্ধতাস্বরূপ ৯১টি নতুন ১০০চ এফএম ট্রান্সমিটার ১৮টি রাজ্য এবং দুটি কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের ৮৫টি জেলায় স্থাপন করা হয়েছে। উচ্চাকাঙ্ক্ষী জেলা এবং সীমান্ত এলাকার বিভিন্ন অঞ্চলকে অনুষ্ঠান কার্যক্রমের সঙ্গে যুক্ত করবে। রাজ্য এবং কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলগুলির মধ্যে রয়েছে - বিহার, ঝাড়খণ্ড, ওড়িশা, পশ্চিমবঙ্গ, আসাম, মেঘালয়, নাগাল্যান্ড, হরিয়ানা, রাজস্থান, উত্তরপ্রদেশ, উত্তরাখণ্ড, অন্ধ্রপ্রদেশ, কেরল, তেলেঙ্গানা, গুজরাট, মধ্যপ্রদেশ, মহারাষ্ট্র, লাদাখ এবং অন্দামান ও নিকোবর দ্বীপপুঞ্জ। অল ইন্ডিয়া রেডিও-র এই এক্ষম পরিষেবা প্রসারের ফলে অতিরিক্ত ২ কোটি মানুষ যাদের ইতিপূর্বে এই অনুষ্ঠান শোনার সুবিধা ছিল না, তাঁরা এখন তা স্পন্দতে পাবেন। এর ফলে প্রায় ৩৫ হাজার কর্মি বিলমিটার এলাকায় পরিষেবা প্রসারিত হবে।

তিনদিনের মলদ্বীপ সফরে রাজনাথ সিং, পর্যালোচনা হবে প্রতিরক্ষা সম্পর্ক



নয়াদিল্লি, ৩০ এপ্রিলঃ ১ থেকে ৩ মে মালদ্বীপ সফর করবেন প্রতিরক্ষামন্ত্রী রাজনাথ সিং। তিনি তার মলদ্বীপের প্রতিরক্ষামন্ত্রী মারিয়া আহমেদ দিদি এবং বিদেশমন্ত্রী আবদুল্লাহ শহিদের সঙ্গে দ্বিপাক্ষিক আলোচনা করবেন। আলোচনায় দুদেশের প্রতিরক্ষা সম্পর্কের সব দিক পর্যালোচনা করা হবে। প্রতিরক্ষামন্ত্রী সফরে মলদ্বীপের প্রেসিডেন্ট ইব্রাহিম মহম্মদ সোলিহের সঙ্গেও সাক্ষা করবেন।প্রতিরক্ষা খাতে ভারতের প্রতিক্রিতি অনুযায়ী বন্ধুত্বপূর্ণ দেশ এবং অংশীদারদের সক্ষমতা বাড়াতে রাজনাথ সিং মলদ্বীপের জাতীয় প্রতিরক্ষা বাহিনীকে একটি দ্রুত টহল জাহাজ এবং একটি ল্যান্ডিং ক্রাফট উপহার দেবেন। সফরকালে তিনি দেশে চলমান প্রকল্পের স্থানগুলোও পরিদর্শন করবেন। এনআরআইপের সঙ্গেও মতবিনিময় করবেন।বিশেষজ্ঞরা মনে করেন, প্রতিরক্ষামন্ত্রীর এই সফর দুদেশের মধ্যে মজবুত বন্ধুত্বের বন্ধন গড়ে তোলার ক্ষেত্রে একটি গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক হিসেবে প্রমাণিত হবে।ভারত ও মলদ্বীপ সামুদ্রিক নিরাপত্তা, শান্তিসাবদ, মৌলদা, জলদস্যুতা, চোরাসমুতা, সংগঠিত অপরাধ এবং প্রাকৃতিক দুর্যোগ সহ সাধারণ চ্যালেঞ্জগুলিকে কার্যকরভাবে মোকাবেলা করতে একসঙ্গে কাজ করবে। ভারত মলদ্বীপের ‘ইন্ডিয়া ফার্স্ট’ নীতির পাশাপাশি এই অঞ্চলের সকলের জন্য নিরাপত্তা ও উন্নয়নের দৃষ্টিভঙ্গি সহ ‘প্রতিবেশী ফার্স্ট’ নীতির অধীনে ভারত মহাসাগর অঞ্চলের মধ্যে যৌথভাবে সক্ষমতা বিকাশের জন্য একসঙ্গে কাজ করার জন্য তৈরি।

নির্বাচন কমিশনের বড় উদ্যোগ, ’বাড়ি থেকে ভোট’ শুরু হয়েছে কর্ণাটকে



বেঙ্গালুরু, ৩০ এপ্রিলঃ গত শনিবার থেকে কর্ণাটকে ’বাড়ি থেকে ভোট’ শুরু হয়েছে। এবার বড় উদ্যোগ নিয়ে ৮০ বছরের বেশি বয়সী ভোটার এবং প্রতিবন্ধীদের জন্য এই সুবিধা চালু করেছে নির্বাচন কমিশন। কমিশনের কর্মী ও পোলিং এজেন্টদের পাঁচ সদস্যের একটি দল এ ধরনের ভোটারদের বাড়িতে পৌঁছে যাবে। জনগণ কমিশনের নির্ধারিত ব্যালট পেপারে গোপনে ভোট দিচ্ছেন, খামে রেখে দলের হাতে তুলে দিচ্ছেন। এ প্রক্রিয়া চলবে ৬ মে পর্যন্ত। রাজ্যে ২২৪ সদস্যের বিধানসভার জন্য ১০ মে ভোট হবে। আগামী ১৩ মে ফলাফল ঘোষণা হবে।

লুধিয়ানায় কারখানার গ্যাস লিকে ১২ জনের মৃত্যু, অসুস্থ ১০০

লুধিয়ানা, ৩০ এপ্রিলঃরবিবার সাত সকালেই বিপত্তি। লুধিয়ানায় এক কারখানায় বিযাক্ত গ্যাস লিকের ঘটনায় ১২ জনের মৃত্যু হয়েছে। গুরুতর অসুস্থ হয়ে পড়েছেন আরও ১০০ জন। দুর্ঘটনার খবর পেয়েই বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনীর কর্মীরা ঘটনাস্থলে পৌঁছেছেন। কারখানার ভিতরে আরও কেউ আটকে রয়েছেন কিনা তা খতিয়ে দেখছেন উদ্ধারকারীরা।লুধিয়ানার মহকুমা শাসক স্বা্তী তিওয়ানা জানিয়েছেন, রবিবার সকালে গিয়াসপুরার একটি কারখানা থেকে আচমকাই বিযাক্ত গ্যাস লিক হয়ে ছড়িয়ে পড়ে। ওই বিযাক্ত গ্যাস নিয়েই আশেপাশের এলাকায় ছড়িয়ে পড়েন। আচমকাই স্থানীয় বাসিন্দাদের মধ্যে তীব্র শ্বাসকষ্ট দেখা যায়। চোখের পলকেই অনেকে নিশ্বেজ হয়ে পড়েন। গ্যাস লিকের ঘটনা জানানো হয় পুলিশকোঁখবর পেয়েই ঘটনাস্থলে ছুটে যায় দমকল ও বিপর্যয় মোকাবিলা বাহিনীর সদস্যরা। অসুস্থদের উদ্ধার করে দ্রুত স্থানীয় হাসপাতালে পাঠানো হয়। চিকিৎসকদের দলকেও এলাকায় পাঠানো হয়েছে। কীভাবে কারখানায় গ্যাস লিকের ঘটনা ঘটল তা জানা যায়নি। পরিস্থিতি নিয়ন্ত্রণে আসার পরে এ বিষয়ে তদন্ত শুরু হবে বলে লুধিয়ানার মহকুমা শাসক জানিয়েছেন। গ্যাস লিকের ঘটনায় নিহতদের পরিবারের প্রতি সমবেদনা জানিয়েছেন পঞ্জাবের মুখ্যমন্ত্রী ভাগবন্ত সিং মান। অসুস্থদের সর্বকর্মের সাহায্যের আশ্বাসও দিয়েছেন।

অসুস্থ খালেদা জিয়া, রাতেই ভর্তি বেসরকারি হাসপাতালে

ঢাকা, ৩০ এপ্রিলঃ ফের অসুস্থ হয়ে প়াছেন বিএনপি চেয়ারপার্সন খালেদা জিয়া। শনিবার রাতেই তাঁকে ভর্তি করা হয়েছে ঢাকার এক বেসরকারি হাসপাতালে। প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রীর ব্যক্তিগত চিকিৎসক জেড এম জাহিদ হোসেন সাংবাদিকদের জানিয়েছেন, ‘ কিছু পরীক্ষা-নিরীক্ষার পরেই বিএনপি চেয়ারপার্সনকে হাসপাতালে কতদিন ভর্তি রাখা হবে তা নিয়ে সিদ্ধান্ত নেবেন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা।’শনিবার বিকেলে গুলশানের ফিরোজা থেকে প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রীকে স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য রাজধানীর এক বেসরকারি হাসপাতালে নিয়ে যাওয়া হয়। চিকিৎসকরা পরীক্ষার পরে তাঁকে হাসপাতালে ভর্তি করার পরামর্শ দেন। যদিও প্রাক্তন প্রধানমন্ত্রীর শারীরিক অবস্থা স্থিতিশীল বলেই হাসপাতালের পক্ষ থেকে জানানো।এরা হলেন রিষত পত্ব, শ্রোয়াস আইয়ার জটিল হওয়ায় কয়েকটি পরীক্ষা-নিরীক্ষার সিদ্ধান্ত নিয়েছেন চিকিৎসকরা।দীর্ঘদিন ধরেই তিনি আর্থাইটিস, ডায়াবেটিস, কিডনি, ফুসফুস, চোখের সমস্যাসহ নানা জটিলতায় ভুগছেন। এদিন রাতে খালেদা জিয়ার হাসপাতালে ভর্তির খবর ছায়ে পাতেই উদ্ভিগ্ন হয়ে পড়েন বিএনপি নেতা-কর্মীরা। অনেকেই রাতে বেসরকারি হাসপাতালে ছুটে যান।

আইপিএলে এদের দর ১৫ কোটির বেশি, অথচ একটি ম্যাচও খেলেননি

মুম্বই, ৩০ এপ্রিলঃ প্রতিবারের মতো এবারও কোটি কোটি টাকা দিয়ে খেলোয়া়। কিনেছে ফ্র্যাঞ্চাইজিগুলো। এদের মধ্যে কারো কারো দাম ১৫ কোটি টাকারও বেশি। এই ১৫ কোটির কয়েকজন এবার একটি ম্যাচও আইপিএলে খেলতে পারেননি।এরা হলেন রিষত পত্ব, শ্রোয়াস আইয়ার ও জসপ্রীত বুনারহ। এবারের আইপিএলের আগে এদের প্রত্যেককেই রিটেন করেছিল ফ্র্যাঞ্চাইজিগুলো। পন্থকে দিল্লি ক্যাপিটালস ২০ কোটি ৭৭ লাখ টাকায়, আইয়ারকে কলকাতা নাইট রাইডার্স ১৫ কোটি ৯০ লাখ টাকায়

পূর্ণাঙ্গ পঞ্জিকা
কলকাতা, ১মেঃসোমবার, ১৬ বৈশাখ মাস ১৪৩০ বঙ্গাব্দ, ইংরেজীঃ১মেঃ ২০২৩, ৫৩৬ চৈতন্যাব্দ, কলিঃ৫২২৩, সৌরঃ ১৭ বৈশাখ মাস, চান্দ্র ৭ মঙ্গসূন মাস, ১৯৪৪ শকাব্দ ২০৭৯ বিক্রম সাব্দ, ২৫৬৫ বুদ্ধাব্দঃ, বাংলাদেশঃ১৭ বৈশাখ মাস ১৪৩০, ভারতীয় সিভিলঃ১৭ বৈশাখ মাস ১৯৪৪, মৈতেঃ১১ শজিবু, আসামঃ২৬ চ’ত, মুসলিমঃ৬-ইদ-১৪৪৩ হিজরী শ্রীশ্রী অন্নপূর্ণাপুজার গতস্থাপন (সপ্তমী)সূর্য উদয়ঃ সকাল ০৫ঃ ২৪ঃ২৫ এবং অস্তঃবিকাল ০ঃ৫ঃ ০০। চন্দ্র উদয়ঃসকাল ১০ঃ১ঃ ২২(৮) এবং অস্তঃরাত্রি ১ঃ২১ঃ৬ঃ ৫০(৮)।শুক্র পক্ষ তিথিঃসপ্তমী (ভভ্রা) রাত্রিঃ০৮ঃ২৮ঃ০১ দং ৩৭৩৮ঃ৪৫ পর্যন্ত নক্ষত্রঃআর্দ্রা রাত্রিঃ১১ঃ২৮ঃ০১ দং ৪৫ঃ৮ঃ৫ পর্যন্ত পরে পূনর্বসূরগণঃবিজয় রাত্রিঃ০৮ঃ২৮ঃ০১ দং ৩৭৩৮ঃ৫ পর্যন্ত পরে বিষ্টিযোগঃঅতিগণ অমৃতযোগঃমীন ০৫ঃ২ঃ৪ঃ১ থেকে - ০৭ঃ০ঃ১২ পর্যন্ত, তারপর ০৭ঃ৫ঃ৪ঃ০২ থেকে - ১০ঃ২ঃ৩ঃ৩৩ পর্যন্ত, তারপর ১২ঃ ৫ঃ৩ঃ০৪ থেকে - ২২ঃ৩২ঃ১৫ পর্যন্ত, তারপর ০৪ঃ১২ঃ২৫ থেকে - ০৫ঃ৫ঃ২০ঃ৬ পর্যন্ত এবং রাত্রি ০৭ঃ২ঃ৪ঃ২৫ থেকে - ০৮ঃ৫ঃ৬ঃ ৪৫ পর্যন্ত, তারপর ০ঃ৩০ঃ৫ঃ০২ থেকে - ০৩ঃ৫ঃ২১ঃ২ পর্যন্ত। মহেন্দ্রযোগ রাত্রি ১ঃ২ঃ৯ঃ০৪ থেকে - ১১ঃ৫ঃ০ঃ৪ পর্যন্ত, তারপর ০ঃ৫ঃ২ঃ১২ থেকে - ০৫ঃ২ঃ৪ঃ১৩ পর্যন্ত, তারপর ০ঃ৫ঃ২ঃ১২ থেকে - ০৫ঃ২ঃ৪ঃ১৩ পর্যন্ত,কুলিক বেলোঃ দিন ০৭ঃ৫ঃ৪ঃ০২ থেকে - ০৮ঃ ৪ঃ৩৫ঃ পর্যন্ত,কুলিক রাত্রিঃ০ঃ২ঃ ২ঃ২৫ঃ থেকে - ০৮ঃ১০ঃ৩ঃ৫ পর্যন্ত, বারবেলোঃ দিন ০ঃ৩ঃ৩ঃ ২ঃ থেকে - ১০ঃ০ঃ৪ঃ৫২ পর্যন্ত। কালবেলোঃদিন ১০ঃ০ঃ৪ঃ৫২ থেকে - ১১ঃ৩ঃ৮ঃ১৮ পর্যন্ত। কালরাত্রিঃ০৮ঃ৪ঃ৫১২ থেকে - ১০ঃ১১ঃ৪ঃ পর্যন্ত,গ্রহস্ফুট (সূর্য উদয় কালীন)ঃরবিঃ১১ঃ২ঃ৪ঃ ৬১৯ (২৭) ৩ পদচন্দ্রঃ ২২১৫২৫০ (৭) ১ পদমঙ্গলঃ ৯২৭৫৩৫৯ (২) ২ পদবৃঃ ০২২২৫ (১) ১ পদবৃহস্পতিঃ ৩০ঃ৯৪২২৩ (২৫) ৩ পদশুক্রঃ ১০৮১৭৩ (২৪) ১ পদশনিঃ ৯২৫৪৩০ (২৩) ১ পদরাহুঃ ১২২৭৫৩ (৩) ২ পদকেতুঃ ৭২২৭৫৩ (১৬) ৪ পদ।।বারবেলোঃ দিন ০৮ঃ৩ঃ১ঃ২৫

আবহাওয়া
আংশিক পরিস্কার আকাশ।বৃষ্টির ফলে পানো নাও হতে পারে।।তপস্কালঃসন্ধ্যা ৩৫.০৬ডিগ্রী সেলসিয়াস ও (২) কমিশনের ২৫.০৫এডিগ্রী সেন্টিগ্রেড ও (১) দিনের বেলায়।।আংশিকঃ আর্দ্রতা হবে ৮-শতকরা এবং ৪২-শতকরা।।বৃষ্টি হয়েছে রবিবার।। জোয়ার-সকাল ১১টা ০১ মিনিঃ এবং রাত-১১টা ২০মিনিট হবে।।জিঃসকলঃ-১১টা ২০মিনিট।।রাত-১১টা ২০ মিনিট।। সূর্য উদয় হবে আজঃ ৫ টা ০৯মিনিটে এবং সূর্য অস্ত যাবেঃ দিনঃ ৬ টা -০১মিনিটে মধ্যে হবে আজ হতে পারে।।
রাশিফল
মেঘরাশিঃ বাচাচা। আপনার সন্কেটা উজ্জ্বল করবে।। নিশ্প্রাণ আর কর্মব্যস্ত দিনকে বিদায় জানাতে একটি সুন্দর ডিনারের পরিকল্পনা করুন।। সংসারে শান্তি বৃষভ রাশিঃআপনার রক্ষা মেজাজ আপনাকে কিছু ভালুক থেকে রক্ষা পাবে।। আর্থিক ক্ষেত্রে উন্নতি আপনার পক্ষে জরুরী কেনো।কাজে নতুন সুবিধালাভ করবেন।।শুভদিন মিথুন রাশিঃ আপনার আগেগুলি নিয়ন্ত্রণের চেষ্টা করুন, বিশেষ করে রাগ। শুভদিন কর্কট রাশিঃআপনার উজ্জ্বল এবং মতপার্থক্য আপনাকে খিটখিটে এবং অশান্ত করতে পারে।।বিশেষে যোগ সিংহ রাশিঃআপনার প্রিয়জন একটু বিবক্তকর বলে মনে হবে-কন্যা রাশিঃযারা মজা করার উদ্দেশ্য নিয়ে বেরিয়েছেন তাদের জন্য নিছকই আনন্দ হবে।। তুলা রাশিঃআপনার প্রবল সহনশীলতা এবং নিভীকতা বিপর্যভাে মানসিক ক্ষমতার উন্নতি করবে।। সংসারে বৃশ্চিক রাশিঃআপনার সন্ধ্যা মিশ্র উভেজিত রাখবে।। আর্থিক ব্যয়।। ধনু রাশিঃআপনার বদ অভাস আপনার উপর ব্যাপক প্রতিহিংসা দেবে।। আপনি যদি ভ্রমণ করে থাকেন তবে আপনার মূল্যবান জিনিসগুলির বিশেষ যত্ন নিন। মকর রাশিঃআজ আপনি শক্তিপূর্ণ হয়ে থাকবেন- আপনি যাই করুন না কেন- সাধারণত আপনি যে সময় নেন তার অর্ধেক সময়েই এটি করতে পারবেন।। শুভদিন কুম্ভ রাশিঃঅসুস্থতা আপনাকে সেরে ওঠার সুযোগ বেশী যা থেকে প্রত্যাশিত।।মূলক খেলাধুলাতে অংশ নিতে সাহায্য করবে।। মীন রাশিঃআপনি দীর্ঘস্থায়ী অসুস্থতা থেকে পরিত্রাণ পেতে পারেন। যদিও আপনার আর্থিক অবস্থান উন্নত হয়েছে, তবুও টাক

সেপটিক ট্যাংকের মল, মূত্র এবং দুর্গন্ধ পরিস্কার করতে কলকাতা পুরসভার নয়া পাইলট প্রজেক্ট

দুরন্ত বার্তা, কলকাতা, ৩০ এপ্রিল : সরু গলি। সেপটিক ট্যাংক রাস্তা থেকে স্তনকটা ভেতরে। পরিস্কার করার গাড়ি ঢুকতে পারে না। কিংবা বড় রাস্তা থেকে এতটাই ভিতরে যে পাইপ পৌঁছেছে না। জমা মলমূত্র পরিস্কার করতে গিয়ে বিরাট ভ্রূবিদ্যা হচ্ছে কর্মীদের। এবার থেকে তেমনটা আর হবে না। কেন প্রশ্ন করতেই জানা গেল, নয়া দ্রব্য সেপটিক ট্যাংক ফেলে দিয়ে ট্যাঙ্ক পরিস্কার করার পরিকল্পনা করা হয়েছে। এক নিমেষে উবে যাবে মলমূত্র। গন্ধও থাকবে না। কলকাতা পুরসভার নয়া পাইলট প্রোজেক্ট এমনই। কটিন বর্জ্য ব্যবস্থাপনা বিভাগের মেয়র পারিষদ দেবব্রত মজুমদার জানান, নাগাল্যান্ডের ডিমাপুরের এক সংস্থা প্রাথমিক বৈঠক সেরে গিয়েছে মেয়র ফিরহাদ হাকিমের

দক্ষিণ ২৪ পরগনায় পুকুরে স্নানে নেমে জলে ডুবে মৃত্যু দুই ভাইয়ের

দুরন্ত বার্তা, ডায়মন্ড হারবার, ৩০ এপ্রিল : দক্ষিণ ২৪ পরগনার কালীতলা।আশুতি থানার জগন্নাথপুরের গোষ্ঠীতলায় পুকুরে স্নানে নেমে তলিয়ে গেল দুই কিশোর। সম্পর্কে তারা দু’জন মাসতুতো ও পিসতুতো ভাই। রবিবার সকাল সাড়ে দশটা নাগাদ মর্মান্তিক ঘটনাটি ঘটে। তাদের দু’জনেরই নিখর দেহ পুকুর থেকে উদ্ধার করা হয়। মৃতদের নাম শীতল ধানুকা ওরফে বাবু (১৫) ও তার মামাতো ভাই শুভদীপ বড়ুয়া (১৬)। রবিবার সকাল সাড়ে দশটা নাগাদ দক্ষিণ ২৪ পরগনার কালি্তলা।আশুতি থানার জগন্নাথপুরের গোষ্ঠীতলায় ওই দুই কিশোর বাড়ি থেকে কিছুটা দূরে একটি পুকুরে স্নানে নামে। কিন্তু পুকুরটির গভীরতা জানা ছিল না তাদের। আচমকই তলিয়ে যায় দুই ভাই। প্রথমে স্থানীয় এক মহিলা দুই কিশোরকে পুকুরে তলিয়ে যেতে দেখে চিৎকার শুরু করেন। স্থানীয় বাসিন্দারা তাদের উদ্ধার করতে জলে নামেন। কিন্তু দু’জনকে জল থেকে উদ্ধার করতে বেশ কিছুটা সময় লেগে যায় তাদের। পুকুর থেকে যখন দুই কিশোরকে উদ্ধার করা হয় তখন তাদের দেহে প্রাণ ছিল না। তা সত্ত্বেও তড়িঘড়ি দু’জনকেই বেহালায় বিদ্যাসাগর হাসপাতালে নিয়ে গেলে চিকিৎসক দু’জনকেই মৃত ঘোষণা করেন। এই ঘটনায় এলাকায় নেমেছে শোকের ছায়া। মৃত দুই কিশোরের পরিবার শোকে বাকবন্ধ। দেহ দু’টি ময়নাতদন্তে পাঠিয়েছে পুলিশ।

শ্রীরামপুর সাংগঠনিক জেলা তৃণমূলের কর্মী সম্মেলন



দুরন্ত বার্তা, হুগলি, ৩০ এপ্রিল : কেন্দ্রীয় সরকারের বঞ্চনার প্রতিবাদে হুগলি শ্রীরামপুর সাংগঠনিক জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের নমঃশূদ্র ও উদ্বাস্ত সেলের হুগলি জেলার সভাপতি সমর মধুর উদ্যোগে। হুগলি জেলার চত্বীতলা বিধানসভার অন্তর্গত চত্বীতলা বিডিও এর অফিসের পাশে অডিটোরিয়াম হলে অনুষ্ঠিত হলো এই কর্মী সম্মেলন, অনুষ্ঠানে উপস্থিত ছিলেন হুগলি জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের সভাপতি তথা চাপদানি বিধানসভার বিধায়ক অরিন্দম গুহইন। হুগলি জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের চেয়ারম্যান তথা ধনিয়াখালি বিধানসভার বিধায়িকা অসীমা পাত্র। রাজ্যের তৃণমূল কংগ্রেসের নমঃশূদ্র ও উদ্বাস্ত সেলের রাজ্যের সভাপতি রঞ্জিত সরকার। হুগলি জেলা পূর্ত পরিবহন দপ্তরের কর্মদক্ষ সুবীর মুখার্জি। পশ্চিমবঙ্গ সরকারের ভারপ্রাপ্ত মন্ত্রী বোচোরাম মামা। এসপি ওবিসি সেলের পশ্চিমবঙ্গ সরকারের চেয়ারম্যান অসীম কুমার মাথি। বলাগড় বিধানসভার বিধায়ক মনোরঞ্জন ব্যাপারী। হুগলি জেলায় এসপি ওবিসি সেলের সভাপতি প্রদীপ বাসকোর, চত্বীতলা রুক টু তৃণমূল কংগ্রেসের সভাপতি বিকাশ ঘোষ। হুগলি জেলা তৃণমূল কংগ্রেসের একাধিক নেতৃবৃন্দ। তাদের মূল দাবি নবশূদ্র ও উদ্বাস্ত সম্প্রদায়ের মানুষকে। বাস্ত্ব দিতে হবে। এবং কেন্দ্র সরকারের যে বঞ্চনা। রেলের জমি এবং তার পার্শ্ববর্তী এলাকায় যারা বসবাস করেন। তাদেরকে যেভাবে বঞ্চিত করা হচ্ছে সেই বঞ্চিত থেকে তাদেরকে মুক্তি দিতে হবে। এবং তাদের মূলত আরেকটা দাবি সামনেই পঞ্চায়েত ইলেকশন। পঞ্চায়েত ভোটে নমঃশূদ্র এবং উদ্বাস্ত সম্প্রদায়ের মানুষকে। পঞ্চায়েত ভোট্রে প্রার্থী করতে হবে। পঞ্চায়েত ভোটের আগে বিজেপি নমঃশূদ্র উদ্বাস্ত সম্প্রদায় মানুষকে ভুল বুঝিয়ে তাদের দিকে টানার চেষ্টা করবে। সেটা থেকে মূলত তাদেরকে দূরে থাকতে হবে, আজকের কর্মসূচি থেকে এই দাবি রাখলেন তারা। তৃণমূলের সমস্ত শাখা সংগঠন। যাতে পঞ্চায়েত ভোট্রে। এক হয়ে লড়াই করতে পারে। এই বার্তা ও দিলেন আজকের এই কর্মসূচি থেকে।

‘মন কি বাত’-এর ১০০তম পর্ব মেট্রো প্রাক্ননে লাইভ সম্প্রচারিত

দুরন্ত বার্তা, কলকাতা, ৩০ এপ্রিল : ‘মন কি বাত’-এর ১০০তম পর্ব আজ পালিত হয়েছে। দেশব্যাপী বিভিন্ন রেলস্টেশনে এটি সরাসরি দেখার জন্য রেলওয়ের কর্মকর্তা ও যাত্রীদের মধ্যে ব্যাপক উৎসাহ দেখা গেছে। দেশের অন্যান্য অংশের মতো, ‘মন কি বাত’ও আজ সমস্ত উত্তরদক্ষিণ মেট্রো স্টেশনের প্ল্যাটফর্ম টিভিতে সরাসরি সম্প্রচার করা হযেছিল। ৪৪ ৩০.০৪.২০২৩ তারিখে। এই কর্মসূচির মাধ্যমে, আমাদের মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী জাতির সাথে যুক্ত হয়েছেন এবং ১০০ কোটিরও বেশি মানুষের চিন্তা ও আকাঙ্ক্ষার কথা বলেছেন। সমস্ত মেট্রো স্টেশনে এই ঐতিহাসিক পর্বটি সরাসরি সম্প্রচার করার জন্য বিস্তৃত ব্যবস্থা করা হয়েছিল। এই প্রোগ্রামে প্রধানমন্ত্রী ‘আত্মনির্ভর ভারত’ তৈরির বিষয়ে তার চিন্তাভাবনাও শেয়ার করেছেন। মেট্রো আধিকারিকদের এবং যাত্রীদের বিভিন্ন মেট্রো স্টেশনে গভীর আগ্রহের সাথে এই পর্বটি সরাসরি দেখতে দেখা গেছে এবং একটি উন্নত ভারত তৈরির প্রতিশ্রুতি দিয়েছে।



ভারত গৌরব পর্বটিন ট্রেন ‘দক্ষিণ ভারত যাত্রা’ -এর যাত্রীদের মালা পরিয়ে ও টিকা লাগিয়ে স্বাগত জানানো হয়। নিজস্ব চিত্র।

অ্যারোবাযো দিয়ে সূক্ষল পেয়েছে। নাগাল্যান্ডের পুর নগরোন্নয়ন দপ্তরের পরামর্শদাতা ডা. নেইকিসেলি ক্রিনের দাবি, অ্যারোবাযো সেপটিক ট্যাঙ্কের মলকে সম্পূর্ণ রূপে ভেঙে দিতে পারে। কয়েক মিনিটের মধ্যেই জমা মলমূত্রের দুর্গন্ধও নষ্ট হয়ে যায়। সবচেয়ে বড় কথা, সেপটিক ট্যাঙ্কের বিষাক্ত মিথেন গ্যাসকেও নষ্ট করে দেবে এই অ্যারোবাযো সলিউশন। কলকাতায় বিভিন্ন এলাকায় মাথা তুলছে একের পর এক ফ্ল্যাটা সে সমস্ত পেন্নায় আবাসনে সাড়ে তিন হাজার থেকে চার হাজার বাসিন্দার বাস। মেয়র পারিষদ জানিয়েছেন, এই সমস্ত আবাসনের কথা ভেবে ৪ হাজার থেকে ৫ হাজার লিটারের সেপটিক ট্যাংক পরিস্কার করার গাড়ি কেনা হয়েছে। পুরসভার কটিন বর্জ্য

বৃষ্টির পূর্বাভাস কলকাতায়, বইবে ঝোড়ো হাওয়া



দুরন্ত বার্তা, কলকাতা, ৩০ এপ্রিল : প্রায় প্রতিদিনই রূপ বদলাচ্ছে প্রকৃতি। কখনও রোদ, আবার কখনও বৃষ্টি। তবে সপ্তাহান্তে ফের বৃষ্টিপাতের পূর্বাভাস। স্বস্তির শ্বাস ফেলছেন মানুষ। রাজ্যজুড়ে থাকবে দুর্যোগপূর্ণ আবহাওয়া। কোনও কোনও জায়গায় হতে পারে শিলাবৃষ্টিও। এদিকে রবিবার থেকে বাড়তে পারে বৃষ্টি, এমনটাই জানিয়েছিল হাওয়া অফিস। আলিপুর আবহাওয়া দফতর জানাচ্ছে, রবিবার কলকাতার সর্বোচ্চ তাপমাত্রা থাকতে পারে ৩৬ ডিগ্রি সেলসিয়াসের কাছাকাছি। সর্বনিম্ন তাপমাত্রা থাকার কথা ২৭ ডিগ্রির আশপাশে। শনিবার শহরের

সাবওয়ে ও সার্ভিস রোডের দাবিতে চন্দনপুর থেকে ডানকুনি তৃণমূলের ডাকে পদযাত্রা

বনস্পতি দে,হুগলি, ৩০ এপ্রিল : দুর্গাপুর এক্সপ্রেস ওয়ের ওপর ১৫ টি আভার পাস ও সাধারণ মানুষের পথচলার জন্য সার্ভিস রোডের দাবিতে তৃণমূল কংগ্রেসের ডাকে



রবিবার সকালে হুগলির চন্দনপুর থেকে ডানকুনির মাইতিপাড়া পর্যন্ত বিশাল পদযাত্রা অনুষ্ঠিত হয়। এই পদযাত্রায় शामिल হলেন কয়েক হাজার সাধারণ মানুষ ও জেলার নানা প্রান্ত থেকে আসা তৃণমূল কংগ্রেস কর্মীরা। এই পদযাত্রায় নেতৃত্ব দিলেন সিধুরের তৃণমূল বিধায়ক তথা কৃষি বিপণন মন্ত্রী বোচারাম মামা ও পাশে ছিলেন হরিপালের বিধায়ক ডাক্তার করবি মামা চন্দনপুর থেকে ডানকুনির মাইতিপাড়া পর্যন্ত রবিবার সকাল থেকে শুরু হয় দুপুরে শেষ হয় ডানকুনি মাইতি পাড়ায়। ৬২ কিলোমিটার এই পথযাত্রায় কয়েক হাজার তৃণমূল কর্মী ও সাধারণ মানুষ সামিল হলেন। পদযাত্রায় অংশ নেওয়া মানুষের হাতে ছিল পতাকা ফেস্টুন ব্যানার সামনে ছিল

’এমন মার মারব না, বিজেপি করা ভুলে যাবে’, হুগলীতে মঞ্চ থেকে হুমকি তৃণমূল নেতার

দুরন্ত বার্তা, হুগলী, ৩০ এপ্রিল : তৃণমূল নেতার বিতর্কিত মন্তব্য ঘিরে শোরগোল হুগলির পাণ্ডুরায়। কালিয়াগঞ্জে পুলিশের ওপর হামলার প্রতিবাদে পাণ্ডুরায় এক প্রতিবাদ সভা থেকে বিজেপিকে মারধোর করার হুমকি দিলেন পাণ্ডুরা ব্লক তৃণমূল সভাপতি সঞ্জয় ঘোষ। তিনি বলেন, বিজেপি বলছে তৃণমূল চোর। সব চেয়ে বড় চোর যে শুভেন্দু। যদি বড় চোর ধরা না পড়ে পাণ্ডুরায় বিজেপির কোনও অস্তিত্ব আমি রাখব না। বিজেপি দেখব, আর এমন মার মারব যে বিজেপি করা ভুলে যাবে। সঞ্জয় ঘোষের আরও দাবি, আমি বারবার

নামখানা ব্লকে অনুষ্ঠিত হলো চৌদ্দমাদল উৎসব

দুরন্ত বার্তা, নামখানা, ৩০ এপ্রিল : মহা ধুমধামে পালিত হলো শিবরামপুর গায়েনের বাজারের চৌদ্দমাদল উৎসব। প্রত্যন্ত সুন্দরবনের নামখানা ব্লকের শিবরামপুর গ্রামের গায়েনের বাজারে এই চৌদ্দমাদল উৎসবটি প্রতিবছর অনুষ্ঠিত হয়ে আসছে। দীর্ঘ চার বছর চৌদ্দমাদল উৎসব বন্ধ থাকার পর এই বছর বিশিষ্ট সমাজসেবী তথা চৌদ্দমাদল উৎসব কমিটির সভাপতি বিদ্যুৎ কুমার দিল্লার উদ্যোগে ১৭ বছরে আবার এই উৎসবটি শুরু হলো। এই পাঁচ দিনের উৎসবটিকে ঘিরে দূরদূরান্ত থেকে হাজার হাজার ভক্ত মন্ডলী এই অনুষ্ঠানে যোগদান করেন। মুশরিত হয়ে ওঠে গোটা উৎসব প্রাঙ্গণ। গ্রামের প্রতিটা বাড়িতে কুটুম বন্ধু থেকে শুরু করে আত্মীয় পরিজনের সমাগম ঘটে। এই প্রসঙ্গে উৎসব কমিটির সভাপতি বিদ্যুৎ কুমার দিল্দা বলেন, মানুষের আবেগ এই

রাজ্য সরকারি কর্মীদের স্বাস্থ্য পরীক্ষার ব্যবস্থায় হেলথ এটিএম

দুরন্ত বার্তা, কলকাতা, ৩০ এপ্রিল : রাজ্য সরকারি কর্মীদের কাজের জায়গাতেই চটজলদি স্বাস্থ্য পরীক্ষার ব্যবস্থা করতে কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা পরিচালিত হেলথ এটিএম বসানো হচ্ছে।



রাজ্য সরকার ও বেঙ্গল কেমিক্যালের যৌথ উদ্যোগে নবায়, স্বাস্থ্য ভবন, বিকাশ ভবন, কলকাতা পুরসভার সদর দফতর সহ পাঁচটি দফতরে এই পরিষেবা চালু করা হচ্ছে বলে প্রশাসনিক সূত্রে জানা গেছে। হিন্দুস্তান অ্যারোনটিক্স বিনামূল্যে আর্টিফিশিয়াল ইন্ডে লিজেন্স বা কৃত্রিম বুদ্ধিমত্তা সম্পন্ন এই সব যন্ত্র রাজ্যকে দিয়েছে। এতে পাঁচ মিনিটের মধ্যে সুগার, ব্লাড প্রেসার, ইসিজি, লিপিড

প্রোফাইল সহ ৫৫ ধরনের শারীরিক পরীক্ষা করা সম্ভব হবে বলে জানতে পারা গিয়েছে। এছাড়া করোনো, ডেঙ্গুর রোগ নির্ণয় পরীক্ষাও করা যাবে। এছাড়া ও সমস্ত রাজ্য সরকারি কর্মীরা নিখরচায় এই স্বাস্থ্য পরীক্ষার সুযোগ পাবেন বলে জানা গেছে।

নিমপীঠ রামকৃষ্ণ কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্রে প্রধানমন্ত্রীর মন কি বাত শুনলেন সুন্দরবনের কৃষকের

উজ্জ্বল বন্দ্যোপাধ্যায়,নিমপীঠ ২,ভার্চুয়াল মাধ্যমে রবিবার নিমপীঠ রামকৃষ্ণ কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্রে মন কি বাত শুনলেন সুন্দরবনের কৃষকের। কৃষকের আয় দ্বিগুণ করার লক্ষ্যে মৌমাছি পালন একটি পরীক্ষিত ও সম্ভাব্য কৃষি ব্যবসায়িক উদ্যোগ। পরিবর্তনশীল ভারতীয় কৃষি যখন জৈব ও প্রাকৃতিক কৃষি পদ্ধতিকে অবলম্বন করে অদূর ভবিষ্যতে দেশে খাদ্যের উৎপাদন বৃদ্ধি এবং পুষ্টিগত সুরক্ষা সুনিশ্চিত করার লক্ষ্যে এগিয়ে চলেছে, ঠিক তখনই ক্ষুদ্র ও প্রান্তিক কৃষকের আয় বৃদ্ধি ও জীবিকা নির্বাহের জন্য মৌমাছি পালন এক অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ উদ্যোগ হিসাবে প্রথম সারিতে উঠে এসেছে। ১৯৯০-এর দশকের শেষের দিক থেকে, ভারতে মধু উৎপাদন উল্লেখ্য যোগ্যভাবে বৃদ্ধি পেয়েছে, যা অসংগঠিত বিভাগ উৎপাদন ক্ষেত্রে ৭০ শতাংশ অবদান রাখে। এইভাবে মৌমাছি পালন বর্তমানে একটি অত্যন্ত লাভজনক ও পরিবেশ বান্ধব কৃষি ব্যবসায়িক পদ্ধতি হিসাবে প্রতিষ্ঠিত হচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী তাঁর ‘মন কি বাত’ অনুষ্ঠানের ৯১ তম পর্ব (৩১শে জুলাই ২০২২ সম্প্রচারিত হয়) স্পষ্টভাবে আলোকপাত করে জানিয়েছেন যে ‘মধুর মিস্ত্রীত আমাদের দেশের কৃষকদের আয় বৃদ্ধি করে তাদের জীবনযাত্রা মন পরিবর্তিত করছে’। এই প্রসঙ্গে, তিনি দেশের যুব জন গোষ্ঠীকে ব্যবসায়িক মনোভাবের মাধ্যমে মৌমাছি পালনে সুযোগগুলি অন্বেষণ করতে এবং নতুন সম্ভাবনাগুলি উপলব্ধি করার আহ্বান জানান। তিনি যমুনানগর (হরিয়ানা), জম্মু (জম্মু ও কাশ্মীর) ও গোরখপুরের (উত্তরপ্রদেশ) তিনজন সফল মৌমাছি পালক কারী কৃষকের সাফল্যের প্রশংসা করেন। প্রকৃত পক্ষে, মৌমাছি পালন হল এমন একটি উদ্ভাবনী উদ্যোগ, যা গ্রামীণ অর্থনীতি রূপান্তরকে সহজ তর করে, পুষ্টির নিরাপত্তা নিশ্চিত করে এবং পরিবেশগত স্থিতিস্থাপকতা

প্রসারার দিন সেটা ব্যাপকভাবে দেখা দিয়েছে। এই চৌদ্দমাদল উৎসবে আমরা পরিক্রমা করেছিলাম। উৎসব



প্রাক্নন থেকে নামখানা তারপর আমরা দশ মহিল পর্যন্ত এই পরিক্রমা করি। সেখানে প্রচুর সংখ্যক ভক্তবৃন্দ এবং ভক্তিমতী মায়েরা এই

কলকাতাতেও ঝড় বৃষ্টি, অবতরণ করতে পারল না ৪টি বিমান

দুরন্ত বার্তা, কলকাতা, ৩০ এপ্রিল : কলকাতা ও লাগোয়া এলাকাতেও বজ্রবিদ্যুৎসহ বৃষ্টি। দুর্যোগপূর্ণ আবহাওয়ার কারণে কলকাতায় অবতরণ করতে পারেনি ৪টি বিমান। সকাল থেকেই রোদের তেজে যারা বাইরে বেরিয়েছিলেন রীতিমতো নাভেহাল হতে হচ্ছিল তাদের। তবে বেলা বাড়তেই শনিবারের মতো আবহাওয়া পরিবর্তন হয়ে আকাশ কালো মেঘে ঢেকে যায়। এরপর আলিপুর আবহাওয়া অফিসের পূর্বাভাস সত্যি করে মুখলধারে বৃষ্টি নামে। সঙ্গে দোসর ঝড় । দুর্যোগপূর্ণ আবহাওয়ার কারণে কলকাতায় অবতরণ করতে পারেনি ৪টি বিমান। কলকাতা বিমানবন্দরের কাছে এসেও ফিরে যেতে হয়েছে ৪টি বিমানকে। মুখলধারে বৃষ্টি ও ঝড়ের জন্য অবতরণে সমস্যা হয়েছে। সেই কারণেই ফেরানো হয়েছে ৪টি বিমান। উত্তর ২৪ পরগনা, নদিয়ায় বজ্রবিদ্যুৎসহ বৃষ্টি হয়েছে। ইতিমধ্যেই রাজ্যে বজ্রপাতের জেরে প্রাণ হারিয়েছেন ১৬ জন। তাই হাওয়া অফিসের পূর্বাভাস যেন নিরাপদ আশ্রয়ে থাকেন সকলে।

উত্তরপূর্ব সীমান্তরেলের দুই জোড়া স্পেশাল ট্রেন



মাליগাঁও, ৩০এপ্রিলঃ উত্তরপূর্ব সীমান্তরেলওয়ে নিয়মিত ট্রেন পরিষেবার পাশাপাশি সময়ে সময়ে স্পেশাল ট্রেন চালিয়ে যাত্রীদের উন্নত সংযোগ ব্যবস্থা ও আরামদায়ক পরিবহণ পরিষেবা প্রদান করার প্রয়াস চালিয়ে আসছে। তাই, যাত্রীদের অতিরিক্ত ভিড হ্রাস করতে ও চাহিদাপূরণ করতে উত্তরপূর্ব সীমান্তরেলওয়ের পক্ষ থেকে ২০২৩-এরমেমাসে অতিরিক্ত দুই ট্রিপের জন্য গুয়াহাটি-কলকাতা এবং আগরতলা-কলকাতার মধ্যে দুই জোড়া স্পেশাল ট্রেনের পর্যায় ক্রমিক পরিষেবা বৃদ্ধি করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। এই স্পেশাল ট্রেনগুলি বিদ্যমান সময় সূচি, স্টপেজ ও গঠন অনুযায়ী চালাচল করবে।

নিমপীঠ রামকৃষ্ণ কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্রে প্রধানমন্ত্রীর মন কি বাত শুনলেন সুন্দরবনের কৃষকের

নিমপীঠ রামকৃষ্ণ কৃষি বিজ্ঞান কেন্দ্রে প্রধানমন্ত্রীর মন কি বাত শুনলেন সুন্দরবনের কৃষকের



বাড়ায়, যা মাননীয় প্রধানমন্ত্রী মৌমাছি পালনের বিষয়ে তাঁর মন কি বাত বহুতায় জোর দিয়েছিলেন। প্রধানমন্ত্রীর ‘মন কি বাত’ এর এই অনুষ্ঠান মৌমাছি পালনকে জীবিকা ও কৃষি উদ্যোগ সৃষ্টিতে কতটা উৎসাহ প্রদান করেছে তা অনুসন্ধান করার জন্য ভারতীয় কৃষি অনুসন্ধান পরিষদের একটি গবেষক দল সারা দেশের ২৬টি রাজ্য ও কেন্দ্রশাসিত অঞ্চলের ৫৬ টি জেলার মোট ২২২১ জন কৃষক সদস্যের ৪০ টি মৌমাছি পালক গোষ্ঠী এবং ৪০ জন মৌমাছি পালককে নিয়ে একটি পরিবেশ বান্ধব কৃষি ব্যবসায়িক পদ্ধতি হিসাবে প্রতিষ্ঠিত হচ্ছে। প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদী তাঁর ‘মন কি বাত’ অনুষ্ঠানের ৯১ তম পর্ব (৩১শে জুলাই ২০২২ সম্প্রচারিত হয়) স্পষ্টভাবে আলোকপাত করে জানিয়েছেন যে ‘মধুর মিস্ত্রীত আমাদের দেশের কৃষকদের আয় বৃদ্ধি করে তাদের জীবনযাত্রা মন পরিবর্তিত করছে’। এই প্রসঙ্গে, তিনি দেশের যুব জন গোষ্ঠীকে ব্যবসায়িক মনোভাবের মাধ্যমে মৌমাছি পালনে সুযোগগুলি অন্বেষণ করতে এবং নতুন সম্ভাবনাগুলি উপলব্ধি করার আহ্বান জানান। তিনি যমুনানগর (হরিয়ানা), জম্মু (জম্মু ও কাশ্মীর) ও গোরখপুরের (উত্তরপ্রদেশ) তিনজন সফল মৌমাছি পালক কারী কৃষকের সাফল্যের প্রশংসা করেন। প্রকৃত পক্ষে, মৌমাছি পালন হল এমন একটি উদ্ভাবনী উদ্যোগ, যা গ্রামীণ অর্থনীতি রূপান্তরকে সহজ তর করে, পুষ্টির নিরাপত্তা নিশ্চিত করে এবং পরিবেশগত স্থিতিস্থাপকতা

পরিক্রমায় অংশগ্রহণ করেছিল। তিনি আরো বলেন, আমরা এই ভাবে হরিনাম, কৃষ্ণনাম মানুষের মধ্যে বিলিয়ে দিতে চাই। উৎসব কমিটির সম্পাদক রাজকুমার দাস বলেন, সনিবার্য কারণবশত চার বছর বন্ধ থাকার পর আমরা ভাবতে পারিনি এত মানুষের সমাগম হবে এই চৌদ্দমাদল উৎসবকে ঘিরে। ছয় হাজারের ওপর মানুষজন অন্য ভোগ প্রসাদ গ্রহণ করেছেন। দধি প্রসারার দিন ব্যাপক মানুষের সমাগম ঘটেছিল। যে মাটায় দধি প্রসরা হয়েছিল সেই মাঠে আমরা জায়গা দিতে পারিনি তাই এবছর অনেক ভক্ত ফিরে গিয়েছেন। এই চৌদ্দমাদল উৎসবে ১৪ টি সৌরাস্ক মহাপ্রভুর আগমন হয়। দূর দূরান্ত থেকে এই সৌরাস্ক মহাপ্রভু এবং রাধাকৃষ্ণকে নিয়ে আসা হয়। এই উৎসবকে ঘিরে ছিল চক্ষু পরীক্ষা শিবির। যেখানে প্রচুর রোগীদের সমাগম হয়েছিল।

আলোই ঈশ্বরের প্রতিবিম্ব দূরন্ত বার্তা

২৮ বর্ষ, দৈনিক ১৫০ সংখ্যা, সোমবার, ১৭ বৈশাখ, ১৪৩০

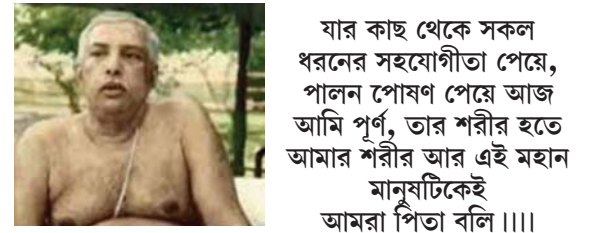
সত্যজিৎ রায় স্মরণে

শিশুদের প্রতি ভালোবাসা গড়পার রায়চৌধুরী পরিবারের সব সদস্যরাই পেয়েছেন। কেউই বাদ যাননি। উপেন্দ্রকিশোর রায় চৌধুরীর যুগ থেকে শুরু হয়েছিল শিশুদের প্রতি ভালোবাসা। এখনও পর্যন্ত তিন পুরুষ পার করে সন্দীপ রায়ের ধর্মীর মধ্যে দিয়ে বয়ে চলেছে সেই একই ফন্ডুধারা। থামবে না কোনও দিনও। বইয়ে চলতে থাকবে যতদিন রায়চৌধুরী পরিবারের সদস্যরা থাকবেন। উপেন্দ্র কিশোর রায়চৌধুরী ‘সদেশ’ পত্রিকা বের করেছিলেন শিশুদের হাতে প্রকৃত একটি ছোটদের মাসিক পত্রিকা তুলে দেন। সেই সময়ে কোনও সার্থক শিশু পত্রিকা ছিল না। উপেন্দ্র কিশোর রায়চৌধুরী জৈর হাতে ছবি আঁকা থেকে শুরু করে গল্প এমনকী বিজ্ঞান বিষয় ছোটদের উপযোগী প্রবন্ধ প্রকাশ করেছেন। তিনি সার্থক শিশু সাহিত্যিক হিসাবে সবার কাছে পরিচিত হতে পেরেছিলেন। তারপরে তাদের পরিবারের প্রতিটি সদসাই শিশু সাহিত্যের পথ ধরে এগিয়ে গিয়েছিলেন। এদের মধ্যে উল্লেখযোগ্য হলেন সুকুমার রায়, লীলা মজুমদার, সুখলতা রাও এবং সুনির্মল বসু। কবি সুকুমার রায় তো আনানিিল হাসি বিতরণ করে দিয়ে নিয়েছেন তাঁর সাহিত্যে। ‘আবোল তাবোল’ থেকে শুরু করে ‘হযবরল’-এর মতো লেখা গ্রন্থ রচনা করেছেন। বিজ্ঞানের ছাত্র হয়েও সাহিত্য চর্চায় মগ্ন হয়েছিলেন কবি সুকুমার রায়। তারপরে এসেছেন তাঁর পুত্র চলচ্চিত্র পরিচালক সত্যজিৎ রায়। তিনি এসেই ‘পথের পাঁচালি’ চলচ্চিত্র করলেন। ছবিতে শিশু অপূর চরিত্রকে প্রাণপুষ্ট করে তুললেন। তারপরে তাদের পরিবারের প্রতিটি সদস্যই শিশু ছবি করেছেন পরিচালক সন্দীপ রায়। তিনিও শিশুদের ছবি নির্মাণ করেছেন। ছোটদের প্রতি অকৃত্রিম অনুরাগ পথ সৃষ্টি করে দিয়ে গিয়েছিলেন উপেন্দ্র কিশোর রায়চৌধুরী। রায় পরিবারের মধ্যে দিয়ে এখন শিশুদের উপেন্দ্র কিশোর রায়চৌধুরী। ‘গুণি গাইন বাঘা যাইন’, ‘টুনটুনির বই’ এবং ‘সদেশ’ মাসিক পত্রিকা প্রকাশ করলেন। ৩০ অক্টোবর ১৮৮৭ সালে জন্ম গ্রহণ করলেন সুকুমার রায়। তিনি শিশুদের জন্য একেবারে অন্য স্বাদের সাহিত্য রচনা করতে শুরু করে দিলেন। ননসেন্স সাহিত্য দিয়ে শিশুদের মনকে একেবারে জয় করে নিলেন। ছোটদের জন্য তিনি রচনা করে গেলেন- ‘আবোল তাবোল’, ‘পাগলা দাশু’, ‘হেশোরাম হুশিয়ারের ডায়েরি’, ‘খাই-খাই’, ‘অবাক জলপান’, ‘লক্ষণের শক্তিশেল’, ‘বালাপালা’ ও অন্যান্য নাটক, ‘হযবরল’, ‘শব্দ কল্প ক্রম’, ‘চলচ্চিত্রফধরী’, ‘বহুধনী’, ‘ভাষার অত্যাচার’ প্রভৃতি। একেবারে ভিন্ন স্টাইলে এবং ভিন্ন স্বাদের শিশুদের জন্য সাহিত্য সৃষ্টি করতে শুরু করলেন সুকুমার রায়। এর আগে ননসেন্স নিয়ে এতো সুন্দর করে শিশু সাহিত্য সৃষ্টি করতে কাউকে দেখতে পাওয়া যায়নি। ২ মে ১৯২১ সালে জন্ম গ্রহণ করলেন পরিচালক সত্যজিৎ রায়। তিনি শুধু কেবল শিশুদের জন্য সাহিত্য সৃষ্টি গোয়েন্দা ফেলুদা, বিজ্ঞানী প্রফেশর শঙ্কু সৃষ্টি করলেন না, পাশাপাশি তিনি চলচ্চিত্র নির্মাণ করেন শুধু শিশুদের নির্মল আনন্দ দেওয়ার জন্য। চলচ্চিত্র নির্মাণ করিতে এসেই তিনি ‘পথের পাঁচালি’ ছবি নির্মাণ করলেন। সেখানে তিনি শিশু অপূকে অপূর্ব রূপে একে উপহার দিলেন দর্শকদের মনে যা আজও পঞ্চাশ বছর ধরে স্মৃতি বয়ে নিয়ে চলেছে চলচ্চিত্র প্রেমিরা। ‘পথের পাঁচালি’র পঞ্চাশ বছর উৎযাপন করা হয়েছিল সারা বাংলা জুড়ে। ১৯৫৫ সালে এই ছবিটি নির্মাণ করা সত্যজিৎ রায়। সত্যজিৎ বাবু তাঁর জীবনের প্রথম ছবিটির ডিভিডি কভারেও শিশু অপূর ছবি অঙ্কিত করে প্রচার করতে শুরু করেন। পরে সত্যজিৎ রায় ‘অপূর সসসার’ (১৯৫৯) সালে নির্মাণ করেন। সেখানেও শিশু অপূকে দেখানো হয়েছিল।

নিরাপত্তা পরিষদের সভাপতি রাশিয়া

রাশিয়াকে এবারে নিরাপত্তা পরিষদের সভাপতি করা হল। নিরাপত্তা পরিষদে ১৫ টি দেশ রয়েছে। এক একটি দেশ এক মাসে একবার করে সভাপতির দায়িত্বভার গ্রহণ করে থাকে। ২০২২ সালের ফেব্রুয়ারি মাসে রাশিয়া সভাপতি দায়িত্বে ছিল। তারপরেই রাশিয়া ইউক্রেন আক্রমণ করে। এদিকে রাষ্ট্রপুঞ্জের এই সিদ্ধান্তের ফলে প্রশ্ন উঠতে শুরু করেছে যে একটি দেশ ব্যাা যুদ্ধে অংশ গ্রহণ করে আছে তাকে নিরাপত্তা পরিষদের সভাপতি কীভাবে করানো সম্ভব হলো? বেলারশকে সামরিক ঘাঁটিতে পরিণত করেছে। তৃতীয় বিশ্ব যুদ্ধ হওয়ার মতো পরিস্থিতি তৈরি হয়ে গিয়েছে। রাশিয়ার ওপরে বিশ্বের রাষ্ট্র নেতারা চাপ দিতে শুরু করে দিয়েছেন যুদ্ধ বিরতি করার জন্য। যুদ্ধ পরিস্থিতি তৈরি করার জন্য ইউরোপ সহ আমেরিকার আর্থিক অবরোধ তৈরি করেছে। তার মধ্যে দিয়ে রাশিয়া রাষ্ট্রপুঞ্জ নিরাপত্তা পরিষদের সভাপতি করা হল। ইউক্রেনের অপরাধী রাশিয়া। রাশিয়ার সভাপতির দায়িত্ব গ্রহণ করে এখনও বিশ্বকে নিরাপত্তা দেবে না। এদিকে আমেরিকার প্রেস সচিব বলেছেন, আমেরিকার ধারণা রাশিয়া ওদের ক্ষমতা ব্যবহার করতে থাকবে। তবে রাশিয়ার সভাপতিত্বকে কেন্দ্র করে আমেরিকা কোনও রকম বিরোধিতা করেনি বা কোনও বিরুদ্ধ কথা উচ্চারণ করেনি। ইউক্রেনের বিদেশমন্ত্রী বলেছেন যারা বিশ্বের নিরাপত্তাকে ধ্বংস করতে শুরু করে দিয়েছে তারাই এখন বিশ্বকে নিরাপত্তা দেওয়ার দায়িত্বভার গ্রহণ করেছে। এর মতো বড় মজা আর হতে পারে না। রাশিয়ার পক্ষ থেকে আমেরিকার নাম করে বলা হয়েছে যে তারা একটি সুসংহত বিশ্ব তৈরি করতে চায়। রাষ্ট্রপুঞ্জের নিরাপত্তা পরিষদের পাঁচজন স্থায়ী সদস্য রয়েছেন এদের মধ্যে হল রাশিয়া, চিন ব্রিটেন, ফ্রান্স এবং আমেরিকা।

অনুকূলচন্দ্র ঠাকুরের অমৃত বাণী



যার কাছ থেকে সকল ধরনের সহযোগীতা পেয়ে, পালান পোষণ পেয়ে আজ আমি পূর্ণ, তার শরীর হতে আমার শরীর আর এই মহান মানুষটিকেই আমরা পিতা বলি ।।।।

কালী সাধক বামাক্ষ্যাপা

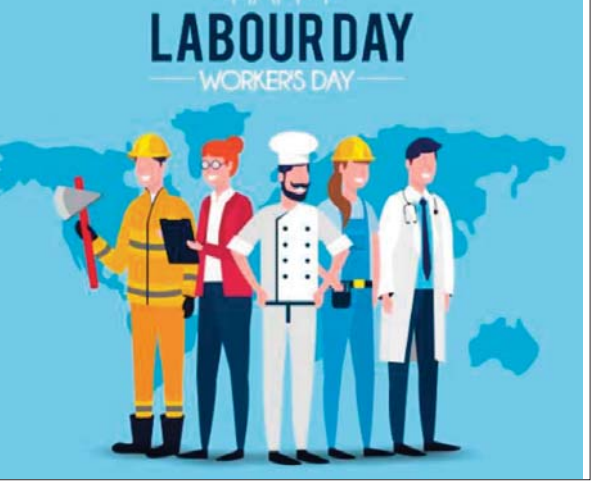
ঠাকুর বলতেন, চালাকির দ্বারা মহৎ কাজ হয় না। কোনও রকমে পেট চালানো যেতে পারে। কিন্তু বড় কাজ করতে গেলে বড় মনের পরিচয় দিতে হয়। বড় মনটাকে অর্জন করতে হয়। বড় মন পাওয়ার জন্য সাধনা করতে হয়। যিনি সাধনা করতে পেরেছেন তিনিই বড় মনটাকে গ্রহণ করতে পারেন। সকলের দ্বারা বড় মন অর্জন করা সম্ভব হয় না। সত্যের মধ্যে রয়েছে বড় মন লুকিয়ে। সত্যকে জয় করতে হবে। সেটাকে জয় না করতে পারলে একবারের তলিয়ে যেতে হবে। আর কোনও দিন মাথা তুলে দাঁড়াতে পারবে না। মাথা তুলে শক্তভাবে দাঁড়াতে গেলে যে শক্তির প্রয়োজন রয়েছে সেটা হচ্ছে মাতৃশক্তি।

গণতান্ত্রিক দেশ থেকে উথ্থিত ‘বিশ্ব শ্রমিক দিবস’ আজ সমাজতন্ত্রের হাতিয়ার

রবীন্দ্র কুমার শীল

গণতান্ত্রিক দেশ থেকে উথ্থিত ‘আন্তর্জাতিক শ্রমিক দিবস’ সমাজতন্ত্রের হাতিয়ার। মে দিবসকে আন্তর্জাতিক শ্রমিক দিবস হিলাবে পালন করা হয়ে থাকে। ১৮৮৯ সালে মার্কসবাদী আন্তর্জাতিক সমাজতান্ত্রিক কংগ্রেস প্যারিসে মিলিত হয়েছিল। আন্তর্জাতিক সমিতির উত্তরসূরি হিসাবে দ্বিতীয় আন্তর্জাতিক সম্মেলন প্রতিষ্ঠা করে। ১ মে তারিখটিকে আমেরিকার ফেডারেশন অব লেবার যুক্তরাষ্ট্রে সাধারণ ধর্মঘট হিসাবে স্মরণ করার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করা হয়েছিল। ১৯৯৬ সালে শুরু হয় এবং চারদিন পরে হোমার্কেটের ঘটনায় শেষ হয়েছিল। বিক্ষোভ পরবর্তীকালে এটি বার্ষিক বিশেষ দিন হিসাবে পরিণত হয়। দ্বিতীয় আন্তর্জাতিক সম্মেলন শুরু হয়েছিল ১৯০৪ সালে ষষ্ঠ সম্মেলনে। সেখানে সমস্ত সোশ্যাল ডেমোক্রেটিক পার্টি সংগঠন এবং সমস্ত শ্রমিক ইউনিয়নগুলি আট ঘণ্টা কাজ করার আইনী স্বীকৃতিদেওয়ার কথা বলে সর্বভাষা শ্রেণি সার্থক হওয়ার উদ্যোগী হওয়ার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করে। ১৮৫৬ সালে ২১ এপ্রিল ভিক্টোরিয়ায় অস্ট্রেলিয়ান স্টোনম্যানরা আট ঘণ্টার কর্ম দিবস পালন কার জন্য আন্দোলন শুরু করেছিল। আমেরিকার কর্মীরাও এতে অনুপ্রাণিত হয়েছিল। ১৮৮৬ সালে হোমার্কেটের ঘটনাকে স্মরণ করার জন্য ১ মৈকে আন্তর্জাতিক শ্রমিক হিসাবে বেছে নেওয়া হয়েছিল। আট ঘণ্টার কর্ম দিবস পালন করার জন্য সাধারণ ধর্মঘট শুরু হয়েছিল। পুলিশ ৪ মে হরতাল সমর্থনকারীদের একটি সভাকে হত্যাভদ্র করে দেয়। একজন আত্মঘাতী ব্যক্তি বোমা নিক্ষেপ করলে পুলিশ পাল্টা গুলি চালায়। এই ঘটনায় সাতজন পুলিশ কর্তা, চারজন বেসামরিক ব্যক্তি নিহত হয়েছিলেন। যাটজন পুলিশ কর্মী আহত হয়েছিল। একশো জনের বেশি নাগরিক আহত হয়। শ্রমিক নেতাদের থেফতার করার পাশাপাশি চারজন নেতাকে ফাঁসিতে বুলিয়ে দেওয়া হয়েছিল। বিচারের পর যাকে ন্যায় বিচারের গর্ভপাত বলে আখ্যা দেওয়া হয় রবার্ট দিন এন্ড মিলওয়্যাকি, ইউসকনসিন, রাষ্ট্রীয় মিলিশিয়া স্ট্রাইকারদের ডিডকে লক্ষা গুলি চালালে একজন স্কুল ছাত্র নিহতে হয়েছিল এবং একজন মুরগি খাওয়ানো ব্যক্তিসহ সাতজন নিহত হয়। ১৮৯৯ সালে দ্বিতীয় আন্তর্জাতিক প্রথম সভা প্যারিসে

অনুষ্ঠিত হয়েছিল। ১৮৯০ সালে বার্ষিক আন্তর্জাতিক বিক্ষোভ শিকাগোতে শুরু হয়ে গিয়েছিল। ১৮৯০ সালে মে দিবস আমেরিকার এবং ইউরোপের অধিকাংশ শ্রমিকেরা বিক্ষোভ দেখ



া দিতে শুরু করে। ১৮৯১ সালে আনতর্জাতিক দ্বিতীয় কংগ্রেসের এটি বার্ষিক বিশেষ দিবস হিসাবে স্বীকৃতি লাভ করে। ১৮৯৪ সালের মে দিবসের দাঙ্গা ঘটে আমস্টারডামে আন্তর্জাতিক সমাজতান্ত্রিক কংগ্রেসে। ১৯০৪ সালে সমস্ত সোশ্যাল ডেমোক্রাটিক পার্টি সমস্ত শ্রমিক সংগঠনগুলি ৮ ঘণ্টার কাজ এর দাবি করতে থাকে। আমেরিকা

শুরু করে ভিয়েতনাম এর মতো সামাজতান্ত্রিক দেশগুলি। ভারতেও ১ মে শ্রমিক দিবস পালন করা হয়ে থাকে। অতীতে শ্রমিকদের যে মূল্য ছিল আজকে যুগের পরিস্থিতিতে দেখতে পাওয়া যাচ্ছে যে শ্রমিকেরা ঠিক মতো মর্যাদা লাভ করতে পারছেন না। শ্রমিক দিবসকে যথাযোগ্য মর্যাদা দেওয়ার জন্য ভারতের সমস্ত কমিউনিস্ট সংগঠন থেকে শুরু করে শ্রমিক সংগঠনগুলি মে দিবসের দিন শ্রমিক দিবস পালন করে থাকে। হাত মুঠো করে উঁচু করে বিপ্লবী শ্রমিকদের প্রতি ধন্যবাদ জ্ঞাপন করা হয়। এর সাথে সমবেত গান “আমাদের গান গাইতে দেয় না পল রবসন।” বা “ও আলোর পথ যাত্রী”। গণ সঙ্গীত। সবাই এক মিনিট নিরবতা পালন করে। বিশ্বে যারা শ্রম দিয়ে মারা গিয়েছে তাদের উদ্দেশ্যে এক মিনিট নিরবতা পালন করা হয়ে থাকে। ফুলে ফুলে ভরে ওঠে শহিদ মঞ্চ। বক্তৃতার পর বক্তৃতা। তার পরে আছে বিশাল করতাল। সেই করতালির কি আওয়াজ। শ্রম দিবসের দিন এই চিত্র দেখতে পাওয়া যায় সর্বত্র। সেটা রাশিয়া থেকে শুরু করে চিন, ভিয়েতনাম, উত্তর কোরিয়া পর্যন্ত্া। ভারত তার থেকে বাদ নেই। শ্রমিকদের মর্যাদা দেওয়ার জন্য

এই রকমভাবে সম্মান দেওয়ার ব্যবস্থা। কিন্তু এটা ততদিন পর্যন্ত ঠিক ছিল যতদিন লেনিন, স্ট্যালিন, গোর্কি বেঁচে ছিলেন। তারপরে সব সাদা হয়ে গিয়েছে। স্টালিন, বুলগানিন, ক্রুশ্চেভ পর্যন্ত রাশিয়া শ্রমিকেরা মর্যাদাল লাভ করতে পেরেছিল। রুশ প্রেসিডেন্ট হিসাবে গর্ভাচভ আসিতে রাশিয়ার অধীনস্থ সমস্ত রাষ্ট্রগুলিকে রুশ শাসন থেকে মুক্ত করে দিলেন। তার ফলে রোমানিয়া, পোলাণ্ড, চেকোশ্লাভাকিয়া, যুগোস্লাভাকিয়া রুশ শাসন থেকে মুক্তি পেল। তারপরে রাশিয়ার কমিউনিস্ট সরকারের পতন। জানা গিয়েছে যে রাশিয়ার কমিউনিস্ট সরকারের পতন ঘটাতো সিআইএ নাকি গোপনে কাজ করেছিল। কিন্তু দেখা গিয়েছে যে রাশিয়া কমিউনিস্ট সরকারের পতন ঘটাতো কেজিবির ভূমিকা কম ছিল না। তারাও হাত মিলিয়েছে। ঘরের ভেতরে শত্রু না থাকলে রাশিয়ার কমিউনিস্টদের পতন এত সহজে হতো না। সেটা সবাই বুঝতে পেরেও মুখ খোলে না। এখন রাশিয়ার প্রেসিডেন্ট হয়েছেন কেজিবির একজন প্রধান কর্মকর্তা ভ্লাদিমির পুতিন। তিনি আগে কেজিবি এবং রুশ গোয়েন্দা বিভাগে কাজ করতেন।

শ্রমিক দিবস উপলক্ষ্যে ভারতীয় শ্রমিকদের মর্যাদা চাই

এবারে চলে আসি আমাদের কথা। করোনাইরাস এসে প্রমাণ করে দিল আমাদের দেশে শ্রমিকদের কোনও মূল্য নেই। তারা সমাজের কাছে একেবারে উচ্ছিন্ন। এদের কোনও সামাজিক স্ট্যাটস নেই। এরা সমাজের বাইরে অবস্থান করে। এরা হচ্ছে অলিখিত ক্রীতদাস। এদের কোনও জীবনের কোনও মূল্য নেই। ভারতের সংবিধান শ্রমিকদের মূল্য দিতে শ্রম আইন তৈরি হয়েছিল। কিন্তু বর্তমানে সেই শ্রম আইনের কোনও দিশা দেখতে পাওয়া যায় না। একটি নতুন শব্দ এসে উপস্থিত হয়েছে। পরিযায়ী শ্রমিক। এই সব শ্রমিকদের দিয়ে কাজ করানো হয়। তাদের নির্দিষ্ট মাইনে দেওয়ার কথা থাকলেও কাজ না থাকলে কোনও পয়সা মেলে না। এইসব শ্রমিকদের দায়িত্ব কোনও কোম্পানি বহন করে না। দেশের বিচার ব্যবস্থা এদের হয়ে কথা বলতেও সেই কথাকে বেশি গুরুত্ব দিতে নারাজ শিল্পপতিরা। তারা পরিকল্পার করে বলে দেয় যে এতো শ্রমিকদের দায়িত্ব বহন করে কোনও কলকারখানা চালু রাখা একেবারে অসম্ভব। প্রতিদিন কাজ করলে পয়সা। না হলে পয়সা পাওয়ার কোনও উপায় নেই। শরীরে রোগ জ্বালা হলে তা সামাল দিতে হবে নিজেরদের পয়সায়। কোম্পানি তা বহন করবে না। এ এক অতুত পরিবেশ তৈরি হয়েছে গোটা বিশ্ব জুড়ে। বিশেষ করে ভারত, পাকিস্তান, বাংলাদেশ, অফগানিস্তান থেকে শুরু করে একেবারে দক্ষিণ পূর্ব এশিয়ার মস্ত দেশেও। অথচ এই সব দক্ষিণ পূর্ব এশিয়ার দেশগুলোতে দেখতে পাওয়া যায় ঘটা করে আতর্জাতিক শ্রমিক দিবস পালন করা

হচ্ছে। লাল পতাকায় এলাকাকে একেবারে মুড়ে ফেলা হচ্ছে। চিন কোরিয়া দেশটাতে তো লালে লালে ভরে যায়। কিন্তু সেখানে সামরিক আইন

পিছিয়ে পড়ার প্রকল্পগুলিকে সার্থক রূপ দিতে উদ্যোগ নিতে শুরু করেছে স্বদেশি জাগরণ মঞ্চ

ভারত সরকার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে এবার থেকে ভারত বিদেশি পণ্য বেশি আমদানি করবে না। ভারতেই বিদেশি পণ্য উৎপাদন করার দরজা খুলে দেওয়া হবে। এবারে আমেরিকার অ্যাপেল মোবাইল কোম্পানি তাদের একটি মোবাইল প্রস্তুত কারখানা তৈরি করতে শুরু করে দিয়েছে। আগামী দিনে ফ্রান্সকে বলা হয়েছে রাফেল বিমান ভারতে তৈরি করতে। ভারত সরকার রাফেল বিমান প্রস্তুতকারক সংস্থাকে ভারতের মাটিতে বিনাম তৈরি করার জন্য জমি দেবে। এবং শিল্প কারখানা গড়তে সরকারি নজরদারি চলবে। ফলে ফ্রান্স সরকার ভারতের রাফ্যাল যুদ্ধ বিমান তৈরি করতে প্রস্তুতি গ্রহণ করতে শুরু করেছে বিদেশি আন্ত্র কারখানা একন ভারতের নির্মাণ করা হবে বলে কেন্দ্রীয় সরকার সিদ্ধান্ত গ্রহণ করেছে। শুধু আন্ত্র নয় বিদেশি ওষুধ কারখানাগুলিকে বলা হয়েছে যে ভারতের তাদের শিল্প কারখানা তৈরি করতে পারবে। এই সব সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে শুরু করে দিয়েছিল স্বদেশি জাগরণ মঞ্চ। এদের লক্ষ্য হচ্ছে বিদেশে পণ্য বাজার থেকে না কিনে তা সরাসরি ভারতে তৈরি করার হোক। ভারত ৭৫ বছর অতিক্রম করে ৭৬ বছরে স্বাধীনতায় পা দিয়েছে। এখনও পর্যন্ত ভারত বহু ক্ষেত্রে পিছিয়ে পড়ে রয়েছে। সেই সব পিছিয়ে পড়ার প্রকল্পগুলিকে ভারতের মাটিতে কীভাবে সার্থক রূপ দেওয়া যেতে পারে তার জন্য উদ্যোগ গ্রহণ করতে শুরু করেছে স্বদেশি জাগরণ মঞ্চ। এরা বিজেপি দলেরই একটি শাখা বালা যেতে পারে। এদের কাজ হচ্ছে সর্ববৈদ্য শিল্পকে গুরুত্ব দেওয়া। বিদেশি শিল্পের ওপরে নির্ভরতা কমিয়ে ফেলা। স্বদেশি মালিকানাধীন ভারতের স্বদেশি মালিকানাধীন করে। অর্থ মন্ত্রী থেকে শুরু করে অর্থমন্ত্রকের কর্তা ব্যক্তির বাজেট তৈরি করে থাকে। বাজেট তৈরি করার আগে রাজের মতামত গ্রহণ করা হয়। রাজের মতামতকে প্রখ্যাত দেওয়া হয়ে থাকে। এমনকী দেশের সাধারণ নাগরিকদের মতামত গ্রহণ করা হয়ে থাকে। রাজ্যের বা দেশের আর্থিক

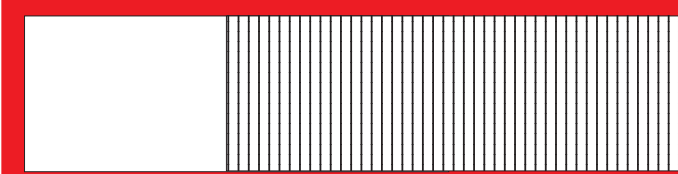
বাজেটকে শক্তিশালী করতে সবার মতামত গ্রহণ করা হয়ে থাকে। কিন্তু স্বদেশি জাগরণ মঞ্চ বাজেট নিয়ে মত দিতে পারে। কিন্তু তাদের মতামত গ্রহণ করা হবে কিনা সেটা নির্ভর করে প্রশাসনিক কর্তার ওপরে। এবার বহু লোক বমতে শুরু করে দিয়েছে যে স্বদেশি জাগরণ মঞ্চ বাজেটকে প্রভাবিত করার চেষ্টা করছে। তারা স্বদেশি চিন্তাভাবনার মধ্যে দিয়ে গড়ে ওঠতে পারে। কিন্তু বাজেট হচ্ছে একটি দেশের আর্থিক উন্নয়নের শক্তিশালী বাণী। এর মধ্যে বৈদেশিক লেনদেনের কথাও থাকে। কোন দেশের সঙ্গে বেশি আর্থিক সম্পর্ক গড়ে তুলতে পারলে বাজেটের সমস্ত পরিকল্পনাকে শক্তিশালী করা সম্ভব হবে সেই ভাবনাও থেকে যায়। এটাকে একেবারে বাতিল করে দিয়ে শুধু দেশের আর্থিক বাজেট প্রস্তুত করা যায় না। কারণ বর্তমান যুগে বাজেট কম বেশি বিদেশি রাষ্ট্রগুলোকেও প্রভাবিত করে। প্রায় সব বিদেশি রাষ্ট্রে ব্যবসা ভারতের সঙ্গে রয়েছে। তাদের সঙ্গে রীতিমতো আর্থিক লেনদেন হয়ে থাকে। শুধু মাত্র দেশের মধ্যে বাজেট এর প্রভাব থাকে না। একটি বাজেট তৈরি করতে গেলে সেই বাজেট দেশে এবং বিদেশের আর্থিক সম্পর্কের ওপরে প্রভাব বিস্তার করতে সক্ষম সেটাও দেখে তে হয়। এটা শুধু ভারতের ক্ষেত্রে নয়। এটা সব দেশের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। আমেরিকাতে যে বাজেট নিয়ে সেটা ভারতের ওপরে বেশ খানিকটা প্রভাবিত করে। কারণ ভারতের সঙ্গে আমেরিকার ব্যবসায়িক সম্পর্ক রয়েছে। ব্যবসায়িক সম্পর্ক রয়েছে বাংলাদেশ, চিন, ইন্ডোণ্ড, জার্মানি,ফ্রান্স, ইতালি, আফ্রিকা দেশগুলোর সঙ্গে। এমনকী ইসলাম দেশগুলোর সঙ্গেও ভারতের ব্যবসায়িক সম্পর্ক রয়েছে। শত্রু দেশ পাকিস্তানের সঙ্গে ভারতের ব্যবসায়িক সম্পর্ক রয়েছে। সেটা কম হতে পারে। কিন্তু ব্যবসায়িক সম্পর্ক আছে পাকিস্তানের সঙ্গে। ফলে ভারতের বাজেট নিয়ে আমেরিকার মতামত গ্রহণ করতে হয়। এমনকী বিদেশি রপ্তানুতদের কাছ থেকে পরামর্শ গ্রহণ করা হতে পারে সময় হলে। কারণ

প্রত্যেক দেশের সঙ্গে বাটেজের একটি সম্পর্ক রয়েছে। সেটা কম বা বেশি হতে পারে। কিন্তু সম্পর্ককে কোনও সময়ে অস্বীকার করা যেতে পারে না। বিদেশির সঙ্গে ভারতের আর্থিক সুস্থ সম্পর্ক তৈরি করতে না পারলে কোনও ভবিষ্যি ভারত আর্থিক দিয়ে শক্তিশালী হতে পারবে না। সেই কারণে বহু চিন্তা ভাবনা এবং সতর্কভাবে পা ফেলে দিকে দিয়ে ভারতকে তৈরি করতে হয়। ভারত আর্থিক দিক দিয়ে শক্তিশালী হওয়ার একটি মাত্র কারণ হচ্ছে ভারত সব দেশকে সঙ্গে নিয়ে চলতে পারে। সেই কারণে বাজেটের ওপরে সবার দৃষ্টি থাকে। ভারত সরকার এমন কোনও সিদ্ধান্ত গ্রহণ করতে পারে না যা ভিন দেশের সঙ্গে আর্থিক সম্পর্ক খরাপ হয়ে পড়ুক। সেই কারণে বাজেট তৈরি করতে গেলে দরকার হয়ে পড়ে বিশ্ব আর্থিক লেনদেনের বর্তমান পরিস্থিতি চিট্টি। তার ওপরে ভিত্তি করে বাজেট তৈরি করা হয়ে থাকে। শ্রমিক সংঘ পরিবারের সমস্ত জাগরণ মঞ্চ যা চায় সেটাকে বাস্তবে রূপ দিয়ে সেটা হবে একেবারে অসম্ভব। কারণ তারা চাইছে স্বদেশি পণ্যকে উন্নতি করতে। স্বদেশি পণ্যকে উন্নতির স্থানে পৌঁছে দিতে গেলে বৈদেশিক সম্পর্ককে সুদৃঢ় করতে হবে। নাহলে যদি স্বদেশি পণ্য ঘরে পচে নষ্ট হয়ে যাওয়ার সম্ভাবনা থেকে যায়। বিদেশি বাজারকে প্রভাবিত করতে না পারলে স্বদেশি পণ্য বিদেশি বিক্রি হওয়ার সম্ভাবনা একেবারে কমতে থাকে। স্বদেশি জাগরণ মঞ্চ সিদ্ধান্তের ওপরে নির্ভর করে অর্থমন্ত্রক যদি অ্যামাজন, ফ্লিপকার্টের মতো সংস্থার ওপরে কর বসায় তাহলে কিন্তু তাদের দেশেও ভারতীয় পণ্যের ওপরে কর বসবে। ভারত যদি ফেসবুকের মতো সোশ্যাল মিডিয়ার ওপরে কর বসায় তাহলে কিন্তু আগামী দিনে ভারতীয় পণ্যের ওপরে কর বসাবে আমেরিকা। ফলে বাজার এখন প্রতিযোগিতামূলক। প্রতিযোগিতা করে ঠিক থাকতে হবে। আমেরিকার মতো ভারত এককভাবে ব্যবসা করতে পারে না।

হেরিটেজ

চিত্তরঞ্জন সেবাসদন

দেশবন্ধু চিত্তরঞ্জন দাসের পৈতৃক বাসভবনের বাড়িটি এখন সরকার গ্রহণ করে সেখানে চিত্তরঞ্জন সেবা সদন নাম দিয়ে ক্যালার হাসপাতাল তৈরি করেছে। দেশবন্ধু চিত্তরঞ্জন দাসের পূর্বপুরুষের নাম ছিল কালীমোহন দাশ। কালীমোহন ছিলেন লক্ষ প্রতিষ্ঠিত আইনজীবী। দেশবন্ধু চিত্তরঞ্জন দাশের পরিবারের অধিকাংশ সদস্যরাই আইন ব্যবসার সঙ্গে জড়িত ছিলেন। পূর্ব পুরুষদের সূত্রকে বহন করে চিত্তরঞ্জন দাশ আইনজীবী হওয়ার কথা চিন্তাভাবনা করেছিলেন। কাশীশ্বর দাশের দ্বিতীয় পুত্র কালীমোহনের ভ্রাতা দুর্গামোহন দাশ বাংলার নবজাগরণের অন্যতম স্বনামধন্য ব্যক্তি ছিলেন। মাত্র চোদ্দ বছরের মধ্যে প্রবেশিকা বৃত্তি লাভ করে এন্ডস পাশ করে প্রেসিডেন্সি কলেজে ভর্তি হন। ১৮৭০ সালে কলকাতায় এসে একালাতি করে আইনজীবী হিসাবে খ্যাতি লাভ করেন। ১৮৬৪ সালে তাঁর উদ্যোগে বরিশালে দুটি কায়স্থ পরিবারের বালবিধবার পুনর্বিবাহ দেন। এই কাজের জন্য তাঁকে বহু সামাজিক কষ্ট পেতে হয়েছিল। লেডি অবলা বসু এই পরিবারের সদস্য ছিলেন। তাঁর সঙ্গে আচার্য জগদীশ বসু সোমের বিবাহ হয়। এই বাড়িতে বসবাস করতেন দেশবন্ধু চিত্তরঞ্জন দাশের স্ত্রী বাসন্তী দেবী। তিনি ধনী পিতার কন্যা ছিলেন। এই বাড়িতেই তাঁর বিবাহিত জীবন শুরু হয়। সুভাষচন্দ্র বসু এই বাড়িরই পুত্রসম ছিলেন। ১৯২২ সালে বঙ্গীয় প্রাদেশিক সম্মেলনে বাসন্তী দেবী সভানেতৃত্ব ছিলেন। প্রথম জীবনে দেশবন্ধু সাহিত্য চর্চা করতেন। পরে চিত্তরঞ্জন দাশ আইন চর্চা করতে শুরু করেন। রসা রোডের এই বাড়িতে এসেছিলেন বিপিনচন্দ্র পাল, অশ্বিনীকুমার দত্ত, মহাত্মা গান্ধি। নেতাজি সুভাষচন্দ্র বোস প্রায়দিনই এই বাড়িতে এসে থাকতেন। দেশবন্ধু চিত্তরঞ্জন দাশ বিপ্লবী অরবিন্দের জীবন রক্ষা করেছিলেন। মানিকতলা বোমা মামলায় বিপ্লবী অরবিন্দ থেফতার হলে তাঁকে রক্ষা করতে দেশবন্ধু চিত্তরঞ্জন দাশ আলিপুর কোর্টে কালেকোট পরে আইনী সাওয়াল করতে শুরু করেন। বিপ্লবী অরবিন্দ একবছর জেল হয়। পরে ১৯১০ সালে মুক্তি পেয়ে বিপ্লবী অরবিন্দ একেবারে আধ্যাত্মিক জগতে ফিরে গেলেন।



স্বাস্থ্য ও সচেতনতা

ঘুম নিয়ে আমাদের মধ্যে চিরাচরিত ধারণায় গলদ

দুরন্ত বার্তা : ঘুম কাভুরে মানুষ হিসেবে আপনিও ভাবতে পারেন বেশি ঘুম শরীর-মনের জন্য ভালো। কিংবা কেউ কেউ ভাবছেন কম ঘুম স্বাস্থ্যের জন্য ভালো। বোধ হয় সময় এসেছে আপনার এই ধারণা থেকে সরে আসার। ঘুম নিয়ে সম্প্রতি নিউ ইয়র্কে অবস্থিত এনওয়াইইউ ল্যাংঅন হেলথস স্কুল অব মেডিসিন’র গবেষকদের একটি গবেষণার ফল প্রকাশিত হয়েছে। এতে বলা হয়েছে, ঘুম নিয়ে অনেকের মধ্যে কিছু বিশ্বাস রয়েছে। এসব বিশ্বাসের অনেকগুলো সঠিক নয়। প্রধান গবেষক এনওয়াইইউ ল্যাংঅন হেলথ-এর পপুলেশন হেলথ বিভাগের পোস্টডক্টোরাল রিচার্স ফিলো রেবেকা রবিনস বলেন, “ভালো ঘুম ও সঠিক সময় জেগে উঠতে পারার মধ্যে একটি সম্পর্ক রয়েছে।” তিনি বলেন, “আমাদের প্রচলিত ভুল ধারণাগুলো দূর করতে হবে, অন্যথায় তা পত্রিকা, বন্ধু, পরিবার বা র‍্যৌদের ভেতর ছড়িয়ে পড়বে। রবিনস এবং তার সহকর্মী গবেষকরা আট হাজার গুয়েবসইন্টে অনুসন্ধান চালান। তাতে স্বাস্থ্যকর ঘুমের অভাস বিষয়ে মানুষের ধারণাগুলো বের করে আনার চেষ্টা করা হয়। একদর তা ঘুমের গুণ্বয়ের ওপর বিশেষজ্ঞদের কাছে উপস্থাপন করা হয়। বিশেষজ্ঞরা নির্ধারণ করেন কোনটি সঠিক আর কোনটি ভুল। এখানে প্রচলিত ১০ ভুল ধারণা তুলে ধরা হলো-

১। প্রাপ্তবয়স্কদের দরকার পাঁচ ঘণ্টা বা তার কম ঘুম : দিনের বেলা ভালোভাবে কাজ করতে হলে রাতে কত ঘণ্টা ঘুম স্বাস্থ্যকর?- এমন প্রশ্নের জবাবে জ্যেষ্ঠ গবেষক জেরার্ডিন জিন-লুই বলেন, “অনেকে মনে করেন রাতে পাঁচ ঘণ্টারও কম সময় ঘুমালো ভালো। তিনি বলেন, ‘এই ধারণা যথেষ্ট সন্দেহজনক। বয়স অনুযায়ী একজন মানুষের প্রতির্যতে সাত থেকে ১০ ঘণ্টা ঘুমালো উচিত। কিন্তু মার্কিন সেন্টারস ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন বলছে, সেদেশের তিন ভাগের একভাগ মানুষ রাতে সাত ঘণ্টারও কম ঘুমান। ওয়ার্ল্ড স্লিপ ডে পরিসংখ্যান অনুযায়ী, বিশ্বের মোট জনসংখ্যার ৪৫ শতাংশ পর্যন্ত ঘুমের ঘাটতির ঝুঁকিতে রবিনস বলেন, ‘আমাদের কাছে যথেষ্ট প্রমাণ রয়েছে যে, পাঁচ ঘণ্টা বা তার কম ঘুমে হৃদরোগ ও অকালমৃত্যুর ঝুঁকি বাড়ায়।’

২। যে কোন জায়গায়, যে কোন সময় ঘুমিয়ে পড়া : অনেক বিশেষজ্ঞ মনে করেন, চলন্ত গাড়ি, ট্রেন, বিমানে ঘুমিয়ে পড়ার অর্থ আপনি সুস্থ এবং ফুরবরে মেজাজে আছেন। আসলে বিষয়টি ঠিক উল্টো। রবিনস বলেন, যে কোন জায়গায় যে কোনো সময় ঘুমিয়ে পড়ার অর্থ হলো আপনি ক্লান্ত এবং আপনার মধ্যে ঘুমের ঘাটতি

রয়েছে। আপনার উচিত এভাবে ঘুমিয়ে ঘাটতিটুকু পূরণ করা।

৩। শরীর ও মস্তিষ্ক কম ঘুমের সঙ্গে মানিয়ে নিতে পারে : বিশেষজ্ঞরা বলেন এটিও একটি মিথ্য। কারণ প্রত্যেককে তার ঘুমের চারটি ধাপ অতিক্রম করতে হয়। ঘুমে ঘাটতি থাকলে ধাপগুলোর সব অতিক্রম করা সম্ভব নয়। হালকা ঘুমের মধ্য দিয়ে এর প্রথম পর্যায় শুরু হয়। দ্বিতীয় পর্যায়ে আপনি পরিবেশ থেকে বিচ্ছিন্ন হয়ে পড়েন। তৃতীয় ও চার পর্যায়ে থাকে গভীরতম ঘুম যখন আপনি র‍্যাপিড আই মুভমেন্ট (আরইএম)-এর স্বপ্নময় অবস্থায় চলে যান। শরীরের সুস্থতার জন্য ঘুমের এই চারটি ধাপই গুরুত্বপূর্ণ।

৪। নাক ডাকা বিরক্তিকর হলেও তা ঘুমের জন্য ক্ষতিকর নয় : শ্বাস প্রশ্বাসে বাধা এলে বাতাস শ্বাসযন্ত্রে কম্পন সৃষ্টি করে। এতে নাক ডাকার শব্দ হয়। প্রকৃতপক্ষে, এটি একটি মারাত্মক ঘুমের ব্যাঘাত। আমেরিকার ন্যাশনাল হার্ট, লান্ড অ্যান্ড ব্লাড ইন্সটিটিউট-এর মতে, ঘুমের ভেতর কোনো ব্যাঘাত সৃষ্টি হলে তা হার্ট অ্যাটাক, অ্যাট্রিয়েল ফাইব্রিলেশন, অ্যাজমা, উচ্চ রক্তচাপ, থ্রুকেমা, ক্যান্সার, ডায়াবেটিস, কিডনি রোগ এবং বুদ্ধিবৃত্তীয় সমস্যার মারাত্মক ঝুঁকি বাড়ায়।

৫। ঘুমাতে যাওয়ার আগে আলকোহল : আপনি কী মনে করেন ঘুমাতে যাওয়ার আগে একটু আলকোহল পান করলে তা ঘুমের ব্যাঘাত ঘটে? তেমনটি ভাবলে সম্ভবত তা ভুল। রবিনস বলেন, আলকোহল আপনাকে ঘুমিয়ে পড়তে সাহায্য করে। কিন্তু আলকোহলের প্রতিক্রিয়া যখন শেষ হবে, তখন? তিনি বলেন, এটি ঘুমের প্রথম পর্যায়ে আপনাকে ফাঁদে ফেলবে এবং রাতের বিশ্রামের ধরনকে পাষ্টে দেবে। রবিনস বলেন, ‘এটি প্রতিনিয়ত গভীরতম ঘুম বা র‍্যাপিড আই মুভমেন্ট (আরইএম)-এর স্বপ্নময় অবস্থা থেকে আপনাকে বের করে আনবে। ফলে আপনার ঘুম হবে অসম্পূর্ণ।

৬। ঘুম আসছে না, তাই বেশ বন্ধ করে বিছানায় থাকা : স্বীকার করতেই হবে আপনি বিছানায় গিয়ে চেষ্টা না করলে ঘুম আসবে না। আমরা অনেক সময় ঘুম না আসলে উল্টো গণনা পদ্ধতি অনুসরণ



করি। কিন্তু বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এই পদ্ধতিতে ১৫ মিনিটেও ঘুম না আসলে তা চালিয়ে যাওয়া বুদ্ধিমানের কাজ হবে না। রবিনস বলেন, ‘ঘুম না এলে বিছানায় থাকার কোনো অর্থ হয় না। তিনি বলেন, মানসিক চাপমুক্ত সুস্থ শরীরে ঘুমিয়ে পড়ার জন্য শরীর সময় নেয় সর্বোচ্চ ১৫ মিনিট। যদি এই সময়ের ভেতর ঘুম না আসে তবে বিছানার বাইরে চলে আসুন, পরিবেশ পরিবর্তন করুন। কম আলোয় ঘোরায়ুরি করুন। তারপর আবার চেষ্টা করুন ঘুমানোর।

৭। ঘুমানোর জন্য কোনো নির্ধারিত সময় নেই : ঘুম বিশেষজ্ঞরা বলছেন, এটিও আরেকটি মিথ্য যা আপনার স্বাস্থ্যের ওপর নেতিবাচক প্রভাব পড়তে পারে। রবিনস বলেন, ‘ঘুমানোর জন্য প্রত্যেকের নির্দিষ্ট সময়সূচি থাকা উচিত। কারণ এটি আমাদের বায়োলজিক্যাল রুটকে নিয়ন্ত্রণ করে। তিনি বলেন, এই অভাস শরীরের ‘সার্ক্যাডিয়ান রিদম’ বা শরীরের অন্তর্গত ভারসাম্য রক্ষা করে। আর সার্কিডিয়ান রিদম শরীরের ভেতর প্রয়োজনীয় হরমোন নিঃসরণে সহায়তা করে।

গরমে হিট স্ট্রোক থেকে বাঁচতে করণীয়

দুরন্ত বার্তা : দীর্ঘক্ষণ রোদে থাকার পর কি আপনার পায়ে ক্র্যাম্প ধরে? কিংবা শরীরে অত্যন্ত ক্লান্তিভাব আসে? অথবা গরমে অস্বস্তি হলেও ঘাম বেরোয় না! তাহলে সময় থাকতেই সজাগ হন। কারণ প্রাথমিকভাবে এই ধরনের লক্ষণ থেকেই আপনার হিট স্ট্রোক হওয়ার সম্ভাবনা বেড়ে যায়। এমনকী দ্রুত চিকিৎসা শুরু না করলে হিট স্ট্রোকের কারণে মৃত্যু পর্যন্ত হতে পারে। আগামী দিনে গরম আরও বাড়তে চলেছে। অন্যদিকে বর্ষা আসতে এখনও অনেক দেরি। তাই কাজের তাগিদে দীর্ঘক্ষণ রোদে থাকতে হলে অবশ্যই শারীরিক অবস্থার ব্যাপারে সজাগ হোন।

কারণও হঠাৎ করেই হিট স্ট্রোক হয়ে যায় না। তাপমাত্রা বৃদ্ধির সঙ্গে সঙ্গে শরীর বিভিন্ন প্রতিক্রিয়ার মাধ্যমে হিট স্ট্রোকের লক্ষণ প্রকাশ পেতে থাকে। প্রাথমিকভাবে হিট স্ট্রোকের আগে হিট ক্র্যাম্প অর্থাৎ পেশিতে তান ধরে। গরমে ঘাম হলে শরীর থেকে বিভিন্ন খনিজ উপাদান যেমন ম্যাগনেশিয়াম, সোডিয়াম, পটাশিয়াম, ক্লোরাইড ইত্যাদি বেরিয়ে যায়। যার প্রভাব পড়ে হাত, পা ও পেটের পেশিতে। হিট ক্র্যাম্পে শরীরের মাংসপেশিতে ব্যথা শুরু হয়, শরীর দুর্বল লাগে এবং রোগীর প্রচণ্ড জলতেষ্টা পায়। এরপর আরেকটি পর্যায় হল হিট এক্সজেশন। এক্ষেত্রে বমি ও প্রচণ্ড ঘাম হয়, দ্রুত শ্বাস-প্রশ্বাস চলে, মাথাব্যথা, অসংলগ্ন আচরণ ইত্যাদি হতে পারে। রোগীর এই দু’টি অবস্থাই পরপরভাবে হিট স্ট্রোক হওয়ার আভাস দেয়।

সাধারণ অবস্থায় রক্ত দেহের তাপমাত্রা নিয়ন্ত্রণ করে। কোনও কারণে



শরীরের তাপমাত্রা বাড়তে থাকলে ত্বকের রক্তমালা প্রসারিত হয় এবং অতিরিক্ত তাপ পরিবেশে ছড়িয়ে দেয়। প্রয়োজনে ঘামের মাধ্যমেও শরীরের তাপ কমানো হয়। কিন্তু প্রচণ্ড গরম ও আর্দ্র পরিবেশে অনেকক্ষণ থাকলে বা পরিশ্রম করলে তাপ নিয়ন্ত্রণ আর সম্ভব হয় না। এতে শরীরের তাপমাত্রা দ্রুত বিপদসীমা ছাড়িয়ে যায় এবং হিট স্ট্রোক দেখা দেয়। শরীরের তাপমাত্রা অস্বাভাবিক বেড়ে গেলে হিট স্ট্রোকে আক্রান্ত হওয়ার আশঙ্কা থাকে।

আমাদের শরীরের ভিতরের তাপ কখন বেরোবে তা নির্ভর করে বাতাসের আর্দ্রতার উপর। যত আর্দ্র পরিবেশ তত বাত্পীভবনের পরিমাণ কমে যায় এবং শরীর ঠান্ডা হওয়ার প্রক্রিয়ায় বাধা দেবে। সেক্ষেত্রে রোগীর মুগী রোগের মতো কম্পন হয় এবং হাট ফেলিওর হয়ে রোগী গ্তান হারিয়ে ফেলেন। এছাড়াও রোগীর ঘাম বন্ধ

হয়ে যায়, ত্বক শুষ্ক ও লালাভ হয়ে যায়, নিশ্বাসের গতি বেড়ে যায়, নাড়ির স্পন্দন ক্ষীণ ও দ্রুত হয়, রক্তচাপ কমে যায়, র্চিুন, মাথা বিমবিম করে, অস্বাভাবিক বৃনহা, অসংলগ্নতা, প্রস্রাবের পরিমাণ কমে যাওয়ার মতো লক্ষণ প্রকাশ পায়।

হিট স্ট্রোকের কারণে আপনার জীবনে অমানক ফল হতে পারে। হিট স্ট্রোকে রোগীর হার্টের উপর প্রচণ্ড চাপ পড়ে এবং একটি নির্দিষ্ট সময়ের পর হার্ট ফেলিওর করে যায়। যত কম শরীরে জল যায় তত কিডনির উপর প্রভাব পড়ে। লিভারে রক্ত সঞ্চালন কম হয়। এমনকী, লিভারের কার্যকারিতাও নষ্ট হয়ে যেতে পারে এবং শেষে ব্রেনের উপর প্রভাব পড়ে। শরীরে হিট স্ট্রোকের এই প্রভাবগুলি রোগীর খুব তাড়াতাড়ি অথবা ধীরে ধীরে দেখা দিতে পারে।

প্রচণ্ড গরম ও আর্দ্রতায় যে কারও

হিট স্ট্রোক হতে পারে। সাধারণত আমাদের শরীর অভ্যস্ত নয় এমন তাপমাত্রায় দীর্ঘক্ষণ থাকলে হিট স্ট্রোকের আশঙ্কা বাড়ে। শিশু ও বৃদ্ধ ব্যক্তিদের তাপ নিয়ন্ত্রণের ক্ষমতা কম থাকায় হিট স্ট্রোকের আশঙ্কা বেশি থাকে। যারা তীব্র রোদে কায়িক পরিশ্রম করেন বা দীর্ঘক্ষণ রোদে থাকতে হয় যেমন কৃষক, শ্রমিক, রিকশাচালক, পুলিশ কিংবা যারা প্রচণ্ড তাপমাত্রায় বেকারিতে কাজ করেন তাদের হিট স্ট্রোকের ঝুঁকি বেশি থাকে।

প্রতিরোধ

-হালকা রঙের টিলেঢালা সুতির জামা-কাপড় পরার চেষ্টা করুন। কাজ ছাড়া যতটা সম্ভব ঘরের ভিতর বা ছায়াযুক্ত স্থানে থাকুন। দীর্ঘক্ষণ বাইরে থাকতে হলে টুপি বা ছাতা ব্যবহার করুন। প্রয়োজনে সুতির কাপড় মুখে জড়িয়ে নিন। প্রচুর পরিমাণে জল ও অন্যান্য তরল পান করুন।

-চা ও কফি জাতীয় গরম পানীয় যথাসম্ভব কম পান করুন।

এমন হলে করণীয়

-প্রাথমিকভাবে হিট স্ট্রোকের আগেই যখন হিট ক্র্যাম্প বা হিট এক্সজেশন দেখা দেয়, তখনই প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিলে হিট স্ট্রোক প্রতিরোধ করা সম্ভব। -আপনার পায়ের নোনাও ব্যক্তির হিট স্ট্রোক হলে তাকে দ্রুত শীতল কোনও স্থানে নিয়ে যান। ফ্যান বা এসি চালিয়ে দিন।

-ভেজা কাপড়ে শরীর মুছে ফেলুন। সম্ভব হলে রোগীর কাঁধে, বগলে ও কুচকিতে বরফ দিয়ে শরীরের তাপমাত্রা কমানোর চেষ্টা করুন। -যদি হিট স্ট্রোক হয়েই যায়, তাহলে রোগীকে অবশ্যই দ্রুত হাসপাতালে নিয়ে যাওয়ার ব্যবস্থা করতে হবে।

দুরন্ত বার্তা : গরমে সবচেয়ে বেশি ক্ষতি হয় আমাদের ত্বকের। সেই ত্বকের যত্ন নিতে কতকিছুই না করতে হয় সারাদিনে। হাজারও সানস্ক্রিন, ফেসিয়াল, মাসাজেও ঠিকঠাক কাজ দেয় না। ত্বকের ক্ষতি হয়েই চলে। আসলে ত্বককে সারানো দরকার ভিতর থেকে। শরীরের প্রয়োজনীয় ভিটামিন, হাইড্রেশন, প্রোটিন ও কার্যকরী ফ্যাট যদি খাবারের মাধ্যমে গ্রহণ করা যায়, তবে ত্বক ভিতর থেকেই যথেষ্ট সেরে ওঠে, কমে যায় রোদের ও অত্যন্ত গরমের ক্ষতিকর প্রভাবজনিত ক্ষয়। তাই ত্বককে গরমের ভয়াবহ পরিবেশ থেকে রক্ষা করতে হলে প্রয়োজন খাবারের তালিকায় পরিবর্তন আনা। খুব চেনা কিছু খাবার যাদের সম্পর্কে আমরা প্রায় কিছুই জানি না, তারাই আমাদের ত্বককে দিতে পারে যথাযথ সুরক্ষা। প্রতি খাবারের মধ্যেই কিছু বিশেষ জৈবিক পদার্থ থাকে যা আমাদের চাহিদা মেটায়, সেগুলো নিয়েই নিচে পরপর আলোচনা রইল, যাতে সহজে বোঝা যায় কী কী পদার্থ আমাদের ত্বককে রক্ষা করতে অবশ্যই দরকার।

১। জল ও গরম যে জিনিসটি আমাদের শরীরে সবচেয়ে কম যায় ও যার জন্য ডিহাইড্রেশন ঘটা তা হল জল। ডিহাইড্রেশন-এর ফলে ত্বক শুষ্ক, খসখসে হয়ে পড়ে। কোষগুলোর কাজকর্মও ধীরগতিতে চলে। তাই গরমে জলের প্রয়োজন সবচেয়ে বেশি। শরীরে জলের ভারসাম্য ঠিক রাখতে সাধারণ জলের পাশাপাশি খান বিভিন্ন ফলের রস, জলের পরিমাণ বেশি এমন ধরনের খাবার, এছাড়াও নুন-চিনির জলও খেতে পারেন যাতে শরীরে জলের পাশাপাশি সোডিয়ামের ভারসাম্য ঠিক থাকে।

২। ক্যারোটিনয়েডস : ক্যারোটিনয়েডস আমাদের ত্বকের জন্য আরও একটি প্রয়োজনীয় উপাদান। সূর্যরশ্মিতে ইউভিএ ও ইউভিবি রশ্মি থাকে তা ত্বকের জন্য প্রচন্ড ক্ষতিকর। টম্যাটো, গাজর, আম ইত্যাদি খাবারে থাকা আলফা আর বিটা ক্যারোটিন ত্বককে এই রশ্মিগুলির কুপ্রভাব থেকে অল্প হলেও রক্ষা করে। ফলে ত্বক রোদে পোড়ে না। এছাড়াও এই ক্যারোটিনয়েডগুলি ত্বককে উজ্জ্বল করতে সাহায্য করে।

৩। আন্যান্যচুরেটেড ফ্যাটস : আন্যান্যচুরেটেড ফ্যাটস আছে এমন খাবার খেলে আপনার ত্বকের আর্দ্রতা বৃদ্ধি পায়। গরমকালে ঘামের কারণে ত্বকের জলীয় অংশ রোদে শুষে নেয়। বিভিন্ন সবজিতে থাকা এই ফ্যাটগুলো ত্বকের জলীয় ভারসাম্য বজায় রাখে। এছাড়াও ত্বককে অকাল বার্ধক্যের হাত থেকে রক্ষার ক্ষেত্রে ওমেগা গ্রি যথেষ্ট

এটি শরীরের তাপমাত্রা, খাবার গ্রহণ, হজম এবং ঘুম ও ঘুম থেকে জেগে ওঠা সবকিছুই নিয়ন্ত্রণ করে।’

৮। বিছানায় টিডি দেখা : বিছানায় বসে টিডি দেখা, ল্যাপটপ বা স্মার্টফোন চালানো মানেই রাতটি আপনার জন্য মোটেও ভালো নয়। রবিনস ব্যাখ্যা করেন, ‘এই ডিভাইসগুলো উজ্জ্বল নীল আলো নির্গত করে। এই নীল আলোই আমাদের মস্তিষ্কে সজাগ থাকার সংকেত দেয়। এমনকি এগুলো বন্ধ করার পরও তা আমাদের ভেতর অনেক সময় ধরে সক্রিয় থাকে। ফলে ঘুমে বিভ্রাট সৃষ্টি হয়। তাই বিছানায় যাওয়ার আগে এগুলো থেকে দূরে থাকতে হবে। আর টিডি দেখতে হবে বিছানার বাইরে। ন্যাশনাল স্লিপ ফাউন্ডেশনের মতে, নীল আলো মেলাটোনিন নামের ঘুমের হরমোন নিঃসরণে বাধা দেয়। তাই ঘুমের দুই ঘণ্টার মধ্যে টিডি দেখা বা ইলেকট্রনিক

ডিভাইস ব্যবহার করা মানেই, ঘুমানোর জন্য আপনার আরো বেশি সময় লাগবে।

৯। ঘুমের আগে বিমুনি : এই প্রবণতা রোধ করতে হবে। রবিনস বলেন, ‘ঘুমের আগে বিমানোর প্রবণতা রোধ করতে হবে এই কারণে যে, এটি আপনার ঘুমের সময় নয়। তাছাড়া যে ঘুমের জন্য আপনি বিম্যচ্ছেন তা খুব হালকা আর নিম্নমানের ঘুম।’ সুতরাং, এই প্রলোভন প্রতিরোধ করুন।

১০। স্বপ্ন দেখা মানেই ভালো ঘুমের চিহ্ন : এটিও একটি মিথ্য। কারণ ধরা যাক, আপনি রাতে ঘুমের ভেতর চার-পাঁচবার স্বপ্ন দেখেন। বিশেষজ্ঞরা বলছেন, তারা মনে করেন চার-পাঁচবার স্বপ্ন দেখা মানেই চার-পাঁচবার জেগে ওঠা। এটি নিশ্চিতভাবে ঘুমের ব্যাঘাত। ফ্রান্সের এক গবেষণায় বলা হয়েছে, যারা ঘুমের ভেতর দেখা স্বপ্ন মনে করতে পারেন, বুঝতে হবে তাদের মস্তিষ্কের তথ্য-প্রক্রিয়াকরণ কেন্দ্র সক্রিয় ছিল। এই প্রক্রিয়াটি নিরো্ট ঘুমের ক্ষেত্রে ইতিবাচক নয়।

খাবারের মাধ্যমে ত্বকের রক্ষা



প্রয়োজনীয় একটি ফ্যাট। অ্যাভোকাডো, ওয়ালন্যাটে এই ফ্যাট বেশি পরিমাণে মেলে।

৪। ভিটামিন সি : ত্বকের জন্য অন্যতম প্রয়োজনীয় উপাদান হল ভিটামিন সি। সূর্যের বিভিন্ন ক্ষতিকারক রশ্মি ত্বকের ক্যান্সার ঘটাতেও সক্ষম। একমাত্র ভিটামিন সি-ই পারে এই ক্যান্সার প্রতিরোধ করতে। শুধু তাই নয়, এটি ত্বকের অকাল বার্ধক্য রোধে সাহায্য করে, এমনকী আটকায় পিগমেন্টেশনও। রোজকার খাবার তালিকায় তাই রাখুন ভিটামিন সি। যে কোনও টকজাতীয় খাবারেই ভিটামিন সি পাওয়া যায়। আঙুর, লেবু, স্ট্রবেরি, জাম ইত্যাদি ফল ভিটামিন সি-এর অন্যতম উৎস।

৫। প্রোটিন জাতীয় খাবার : প্রোটিন জাতীয় খাবার আমাদের ত্বকের স্বাস্থ্যের জন্য উপকারী বিশেষত যখন গরমে সূর্যের বিভিন্ন ক্ষতিকারক রশ্মি ত্বকের সরাসরি ক্ষতি করছে। এজন্য বেছে নিন প্রোটিনসমৃদ্ধ খাবার যেমন মাছ, মাংস, দুধ, ডিম। মাছের প্রাণিজ প্রোটিন আপনার ত্বকের কোষগুলোর কর্মক্ষমতা বাড়ায় ও কোনোরকম ক্ষতিকর প্রভাব থেকে বাঁচার জন্য প্রয়োজনীয় শক্তির জোগান দেয়। আপনি যদি আপনার ত্বক নিয়ে সচেতন হন, তবে গরমকালে এগুলোই আপনার প্রধান খাবার হওয়া উচিত। ফার্সফুড মশলাদার খাবার বাদ দিয়েই শুধু ত্বককে সুস্থ রাখা যায় না, তাই শেষ উপায় কিন্তু এই প্রয়োজনীয় উপাদান সমৃদ্ধ খাবারগুলিই।

বিরক্তিকর পেটের সমস্যা ভোগালে

দুরন্ত বার্তা : আইবিএস বা ইরিটেলব বাওয়েল সিনড্রোম পরিপাকতন্ত্রের একটি রোগ। ১০ থেকে ২০ শতাংশ মানুষ আইবিএসে আক্রান্ত। এর প্রধান লক্ষণগুলোর মধ্যে রয়েছে পেটব্যথা, পেট ফাঁপা, পায়খানার অভ্যাসে পরিবর্তন ইত্যাদি। পায়খানার অভাস পরিবর্তন বলতে কোষ্ঠকাঠিন্য বা ডায়রিয়া যেকোনোটি অথবা উভয়ের সংমিশ্রণকে বোঝায়।

বেশির ভাগ ক্ষেত্রে রোগীরা বলেন যে তাদের পায়খানা পরিপূর্ণ বা তৃপ্তিকর হয় না, মলের সঙ্গে অতিরিক্ত মিউকাস যায়, খাওয়ার পরপরই শৌচাগারে দৌড়াতে হয়। এ ছাড়া অতিরিক্ত ঢেংকুর ওঠা, তলপেট থেকে শুরু করে পেটের যেকোনো অংশে গ্যাস ব্যথা, যা মলত্যাগ করার পর আংশিক বা পুরোটা প্রশমিত হয়, বমি বমি ভাব, বুক ঝালোপাড়া ইত্যাদিও হতে পারে। বেশির ভাগ ক্ষেত্রেই আইবিএসের কোনো সুস্পষ্ট কারণ

পাওয়া যায় না। তবে অনেকের ক্ষেত্রে কিছু কিছু নির্দিষ্ট খাবার ও অতিরিক্ত মানসিক চাপ উপসর্গ মানুষ আইবিএসে আক্রান্ত। এর প্রধান লক্ষণগুলোর মধ্যে রয়েছে পেটব্যথা, পেট ফাঁপা, পায়খানার অভ্যাসে পরিবর্তন ইত্যাদি। পায়খানার অভাস পরিবর্তন বলতে কোষ্ঠকাঠিন্য বা ডায়রিয়া যেকোনোটি অথবা উভয়ের সংমিশ্রণকে বোঝায়।

বেশির ভাগ ক্ষেত্রে রোগীরা বলেন যে তাদের পায়খানা পরিপূর্ণ বা তৃপ্তিকর হয় না, মলের সঙ্গে অতিরিক্ত মিউকাস যায়, খাওয়ার পরপরই শৌচাগারে দৌড়াতে হয়। এ ছাড়া অতিরিক্ত ঢেংকুর ওঠা, তলপেট থেকে শুরু করে পেটের যেকোনো অংশে গ্যাস ব্যথা, যা মলত্যাগ করার পর আংশিক বা পুরোটা প্রশমিত হয়, বমি বমি ভাব, বুক ঝালোপাড়া ইত্যাদিও হতে পারে। বেশির ভাগ ক্ষেত্রেই আইবিএসের কোনো সুস্পষ্ট কারণ

রাখতে হবে অন্যান্য খাবার খাওয়ার সময় এবং একবারে অনেক জল পান করা যাবে না। -অতিরিক্ত চা-কফি পরিহার করুন। -ডাল ও ডালজাতীয় খাবার এবং অতিরিক্ত ফল, ফলের জুস এড়িয়ে যাওয়াই ভালো। -দুধ-দুধজাতীয় খাবার পরিহার করুন। -কিছু ক্ষেত্রে প্রোবায়োটিক খানিকটা কাজ করে।

সবার জন্য সব চিকিৎসা প্রয়োজ নয়। উপসর্গ অনুযায়ী চিকিৎসকই ঠিক করবেন কার্কে কোনভাবে চিকিৎসা করা হবে। তবে সঠিক কাউন্সেলিংয়ের অভাবে আইবিএসের রোগীরা উজ্জ্বলের মতো ডাক্তার থেকে ডাক্তার, দেশ থেকে বিদেশ ঘুরে বেড়ান ও নানা ধরনের চিকিৎসা নেন, নানা পরীক্ষা-নিরীক্ষা করতে থাকেন। তাই কিছু ক্ষেত্রে কিছু গুণ্বয়ের প্রয়োজন হয়। কোষ্ঠকাঠিন্যে প্রধান সমস্যা হলে আঁশজাতীয় খাবারের পাশাপাশি প্রচুর জল পান করতে হবে। তবে মনে

প্রশ্নোত্তর

পাঠকদের স্বাস্থ্য সম্পর্কিত বিভিন্ন প্রশ্নের উত্তর দিচ্ছেন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকরা। আপনারাও প্রশ্ন পাঠান। আমাদের চিকিৎসকরা সেই সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দিচ্ছেন।

প্রশ্ন : আমার সন্তানের বয়স ১২। তার মুখে ছোট ছোট মুক্তার দানার মতো সাদা ফুসকুড়ি রয়েছে। আমি এতে আতঙ্কিত।

উত্তর : আপনার রোগটি সম্ভবত ‘মলাসকাম কন্সটাঁজিওসামা’ এটি একটি তাঁইরসাজনিত রোগ। খালি চোখে না দেখে নিশ্চিত করে কিছু বলা যাচ্ছে না।

প্রশ্ন : আমার দু’পায়ের তলায় অনেক ফাটা হয়েছে। মাঝে মাঝে ব্যথা হয়। অনেক গুণ্ব্য ব্যবহার করেছি। কমছে না। তাই আপনার শরণাপন্ন হলাম।

উত্তর : আপনার পায়ের রোগটির নাম-‘ক্র্যাকসোল’। এটি একটি সংক্রমনজনিত রোগ। ত্বক বিশেষজ্ঞের মাধ্যমে এটি নির্মূল করা সম্ভব।

প্রশ্ন : বেশ কিছুদিন থেকে আমার দেহের ত্বক লাল হয়ে চাকা চাকা হয়ে চুলকানি হচ্ছে। চুলকানির গুণ্ব্য খেয়ে কমছে না।

উত্তর : আপনার রোগটির নাম এলার্জিক আর্টারক্যারিয়া। এর কার্যকরী চিকিৎসা রয়েছে।

প্রশ্ন : আমি অবিবাহিত। বয়স ২৩। আমার মাথার অনেক চুল পড়ে গেছে। টাক সৃষ্টি হয়েছে।

উত্তর : স্টেমসেল থেরাপির মাধ্যমে টাক মাথায় চুল গজানো সম্ভব। এতে অনেক পার্শ্বক্রিয়া নেই।

প্রশ্ন : আমি নব বিবাহিত। বয়স ৩১। আমি স্ত্রীর সঙ্গে মেলামেশায় ব্যর্থ ছিছি। আমার দ্রুত স্ব্গলন হয়ে যাচ্ছে। আমি দুর্বলতাবোধ করছি।

উত্তর : আপনার সমস্যাটি মানসিক অথবা পুরুষত্বহীনতা। আপনার দেহের সেক্স-হরমোন এনাল্লাইসিস প্রয়োজন। একজন যৌনরোগ বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিন। তিনি আপনার স্থায়ী চিকিৎসা দিতে সক্ষম হবেন।

প্রশ্ন : আমি বিবাহিতা। বয়স ৪০। আমার স্তন নরম হয়ে গেছে। এ থেকে উত্তরাঙ্গের উপায় আছে কি?

উত্তর : অত্যাধুনিক ‘রেডিও ফ্রিকোয়েন্সি’ ওয়েবস এর মাধ্যমে কোনো পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া ছাড়া আপনার স্তন টান টান করে শিথিলতা দূর করা সম্ভব।

প্রশ্ন : আমার দু’চোখের নিচে অসংখ্য শক্ত বিচির মতো হয়েছে। গুণ্ব্য ব্যবহার করেও কাজ হচ্ছে না।

উত্তর : রোগটির নাম সিরিনগোমা। এটি একটি ত্বকের জটিল সমস্যা। আধুনিক রেডিও সার্জারির মাধ্যমে কোনো পার্শ্বক্রিয়া ছাড়াই রোগটি নির্মূল সম্ভব।

প্রশ্ন : আমি অবিবাহিত। বয়স ৩১। এরই মধ্যে আমার মাথায় চুল পড়ে গিয়ে টাক পড়েছে। নতুন করে চুল গজানো কি সম্ভব?

উত্তর : বর্তমানে অত্যাধুনিক পিঅ্যারপি থেরাপির মাধ্যমে কোনো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ছাড়াই নতুন করে চুল গজানো সম্ভব।

প্রশ্ন : আমার দু’চোখের নিচে কালো দাগ পড়ায় আমার হতাশ। মলম ব্যবহার করেও কাজ হচ্ছে না।

উত্তর : এই সমস্যাটি দূর করা অনেক সময় দুরূহ। তবে বৈজ্ঞানিক চিকিৎসার মাধ্যমে এটি নিয়ন্ত্রণে রাখা সম্ভব। রাত জাগবেন না। অ্যারার্জিক ফুড গ্রহণ

পরিহার করবেন। ফর্সফার কী কোনো ক্রিম ব্যবহার করবেন না।

প্রশ্ন : আমি অবিবাহিতা। বয়স ১৯। আমার দেহে প্রচণ্ড এলার্জি। ত্বক ফুলে লাাল হয়ে থাকে। এ যেন এক লিউকেনা। আমি এই সমস্যা থেকে মুক্তি চাই।

উত্তর : বর্তমানে আধুনিক বৈজ্ঞানিক ইমিউনে থেরাপির মাধ্যমে এলার্জি অল্প সময়ের মধ্যেই নির্মূল করা সম্ভব। প্রশ্ন : আমি বিবাহিতা। বয়স ৪২। দ্রুত বর্ধাশ্বলন হয়ে যায়। স্থায়ীভাবে এ থেকে নিরাময় কি সম্ভব?

উত্তর : আর নেই ভাবনা। রক্তে সেক্স-হরমোন এনাল্লাইসিস করে রোগটি নিরাময় করা সম্ভব। বিভিন্ন

নৈয়ৈ রোগ যেমন- সিফিলিস, গনোরিয়া ইত্যাদির জীবাণু আছে কিনা তা শনাক্ত করতে হবে। বেশিরভাগ ক্ষেত্রেই এই সমস্যার মনোদৈহিক

সমস্যা। এর কার্যকর চিকিৎসা আছে। প্রশ্ন : আমি ব্রেনের চিকিৎসা নিচ্ছি। সাবান ব্যবহারে মূখ শুষ্ক হয়ে যায়।

উত্তর : বারবার সাবান ব্যবহারে ত্বকে উৎপাদিত সেবাম পরিষ্কার হয়ে ত্বক শুষ্ক হয়ে পড়ে। শুষ্কতাব দূর করার আধুনিক চিকিৎসা যেমন কিছু

প্রস্টিডিউর রয়েছে। প্রশ্ন : বয়স ২০ বছর। কিছুক্ষণ পরপর পায়খানার চাপ হয় কিন্তু পায়খানা হয় না। রক্তমিশ্রিত জল বের হয়। করণীয় কী?

উত্তর : পাইলস, মলদ্বারে সংক্রমণ, রেকটামে পায়খা বা টিউমোর ইত্যাদি অস্ত্রির না হয়ে এর সঙ্গে মানিয়ে চলছি ভালো। নিজের রোগ সম্পর্কে জানুন।

প্রশ্ন : আমার সন্তানের বয়স ১২। তার মুখে ছোট ছোট মুক্তার দানার মতো সাদা ফুসকুড়ি রয়েছে। আমি এতে আতঙ্কিত।



দুরন্ত বার্তা : আবহাওয়া যত উত্তপ্ত থাকবে থাকবে মাত্রাও বেড়ে যাবে এবং আমরা পিপাসার্ত হবে। ঘামের সঙ্গে যেহেতু সোডিয়াম পটাশিয়াম বেরিয়ে যায় সে জন্য দুর্বলতা বোধ যেমন হয় তেমনি আবার দেহে জলসঞ্চতা দেখা দেয়। এই সময় কিছুক্ষণ পরপর লবণ ও লেবুর রস দিয়ে জল পান করা প্রয়োজন। জল দেহের ভেতরটাকে পরিশোধিত করে। এই সময় তরমুজ, তেঁতুল, বেল, ইসবগুল, কাঁচা আম দিয়ে শরবত করে খাওয়া যেতে পারে। প্রতি বেলায় খাবারের সঙ্গে টকটকি রাখতে পারলে ভালো। টকদই প্রোবায়োটিকের কাজ করে। শরীরকে সুস্থ অর্থাৎ জীবাণু হাত থেকে বাঁচায়। এ ছাড়া ইসবগুল, তেঁতুল, কাঁচা আম শরীরকে স্নিগ্ধ শীতল রাখে। গরমের সময় গুরু

কালিয়াগঞ্জে আরও একদিন বাড়ল ১৪৪ খারা

দুরন্ত বার্তা, কালিয়াগঞ্জ, ৩০ এপ্রিল : এক সপ্তাহেরও বেশি সময় ধরে উত্তপ্ত কালিয়াগঞ্জের পরিস্থিতি। সেদিকেই নজর রেখে এবার আরও একদিন ১৪৪ খারা জারি রাখল প্রশাসন। আইনশৃঙ্খলা রক্ষার্থে গত ২৬ এপ্রিল কালিয়াগঞ্জ পুরসভার ৪, ৫, ৬ এবং ১১ নম্বর ওয়ার্ডে ১৪৪ খারা জারি করা হয়েছিল। আগামীকাল অর্থাৎ সোমবার পর্যন্ত এলাকায় ১৪৪ খারা জারি থাকবে বলে রবিবার পুলিশের তরফে জানানো হয়। এই সময়ে জমায়েত, মাইক, লাউড স্পিকার বাজানোতেও নিষেধাধাড়া জারি করা হয়েছে। গত শুক্রবার কালিয়াগঞ্জে প্রত্যন্ত গ্রামের পুকুরপাড় থেকে এক কৃষকেরির দেহ উদ্ধার হয়। তাকে ধর্ষণ করে খুন করা হয়েছে বলে অভিযোগ ওঠে। এই ঘটনার প্রতিবাদে পথে নামে স্থানীয় বাসিন্দা। দক্ষায় দক্ষায় উত্তপ্ত হয়ে ওঠে কালিয়াগঞ্জ। পুলিশের সঙ্গে চলে শখুযুদ্ধ। এমনকি, মঙ্গলবার ফের উত্তেজনা ছড়িয়ে পড়ে কালিয়াগঞ্জে। থানা ঘেরাও করে চলে বিক্ষোভ। থানায় ডাঙচুর চালিয়ে আগুন ধরিয়ে দেওয়া হয়। এমনকি, পুলিশের ওপর হামলা চালানোরও অভিযোগ ওঠে স্থানীয়দের একাংশের বিরুদ্ধে। ঘটনায় জড়িতদের ধরতে গিয়ে রাধিকাপুর অঞ্চলের মুভাঞ্ছর বর্মনকে গুলি করে হত্যার অভিযোগ ওঠে। কালিয়াগঞ্জ থানার এক পুলিশকর্মীর বিরুদ্ধে। পরপর ঘটে যাওয়া একাধিক ঘটনায় আতঙ্কিত হয়ে পড়েন কালিয়াগঞ্জের সাধারণ মানুষ। গত কয়েকদিনের উত্তপ্ত পরিস্থিতির দিকে নজর রেখে এবার আরও একদিন ১৪৪ খারা জারি রাখল প্রশাসন।

ফাঁড়ির শিলান্যাস

দুরন্ত বার্তা, বর্ধমান, ৩০ এপ্রিলঃ সাধারণ মানুষের দীর্ঘদিনের আবেদনের ভিত্তিতে ও আইন শৃঙ্খলা রক্ষার তাগিদে মন্ত্রেশ্বর রুকের পুটশুড়ি বাজারে একটি পুলিশ ফাঁড়ির শিলান্যাস করা হয়। এলাকার সাধারণ মানুষের কথা মাথায় রেখে অবশেষে পুটশুরী বাজারে হাই স্কুলের পার্শ্বতী খোলা জায়গায় পুলিশ ফাঁড়ির বিল্ডিংয়ের জন্য শিলান্যাস করলেন পূর্ব বর্ধমান জেলার পুলিশ সুপার কামনাশীষ সেন। এই শিলান্যাস উপলক্ষে উপস্থিত ছিলেন পূর্ব বর্ধমান জেলার এক ব্যাক প্রশাসনিক আধিকারিক, পূর্বখন্ডী উত্তরের বিধায়ক তপন চট্টোপাধ্যায় সহ অনার।

প্রশাসনিক বৈঠকে ধমক দিলেন মন্ত্রী

দুরন্ত বার্তা, মালদা, ৩০ এপ্রিল : রুকের প্রাক্তন রুক সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিকের নামাঙ্কিত সভাসঙ্কের উল্লেখন করতে এসে রুক এবং পঞ্চায়েতের আধিকারিক ও জনপ্রতিনিধিদের নিয়ে প্রশাসনিক বৈঠক সারলেন জেলাশাসক। কাজের খতয়ান নিলেন বিভিন্ন পঞ্চায়েতের কাছে। সেই বৈঠকেই এলাকার বিধায়ক তথা রাজ্যের মন্ত্রী বেহাল রাস্তা দ্রুত নির্মলের নির্দেশ দিলেন বিডিওকে। তহবিলের টাকা থাকা সত্ত্বেও খরচ না হওয়ায় জেলা আধিকারিকরা ধমক দিলেন পঞ্চায়েত প্রধানদের। দ্রুত সমত বকেয়া কাজ মেলানোর নির্দেশ দেওয়া হল। মালদা জেলার হরিশ্চন্দ্রপুর ২ নম্বর ব্লকে কে সি দাস কক্ষের উদ্বোধন করতে আসেন মালদার জেলাশাসক নিতিন সিংহানিয়া। উল্লেখ্য কে সি দাস এক সময় এই ব্লকেরই বিডিও ছিলেন। বক্ষ উদ্বোধনের পর ব্লক দপ্তরে প্রশাসনিক বৈঠক সেেরে নেন জেলাশাসক। উপস্থিত ছিলেন হরিশ্চন্দ্রপুর ১ নম্বর ব্লক সমষ্টি উন্নয়ন আধিকারিক

বিজেপি কর্মী খুনে উত্তপ্ত জামুড়িয়া

দুরন্ত বার্তা, আসানসোল, ৩০ এপ্রিল : শনিবার জাতীয় সড়কে স্করপিও গাড়ির ভেতরেই গুলিতে খুন হন বিজেপি কর্মী রাজেন্দ্র সাউ। বিজেপি নেতার রাজেন্দ্র সাউয়ের খুনিকে ২৪ ঘণ্টার মধ্যে ধরতে হবে। এই দাবিতে রবিবার রানিগঞ্জের রানিসায়ের মোড়ে ২ নম্বর জাতীয় সড়ক অবরোধ করলেন বিজেপি কর্মীরা। রাজেন্দ্র সাউ আসানসোলে পুরনিগমের ৩৬ নম্বর ওয়ার্ডের বিজেপি কনভেনের। পাশাপাশি তিনি একজন রেশনডিলার এবং জমি ব্যবসায়ী ছিলেন। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে যান বিজেপি বিধায়ক অগ্রিমিত্রা পালও। বিজেপি রাজা কমিটির সদস্য কৃষ্ণেন্দু মুখোপাধ্যায়, জেলা বিজেপি নেতৃত্বা শনিবার বিকেলে তাঁরাও পথ অবরোধ করেছিলেন। রবিবার বিজেপি কর্মীরা প্রতিবাদে দু'নম্বর জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন। অবিলম্বে খুনিকে গ্রেফতারির দাবিতে রানিগঞ্জের রানিসায়ের মোড়ে ২ নম্বর জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন বিজেপি কর্মীরা। প্রায় ২০ মিনিট ধরে জাতীয় সড়ক অবরোধ করেন তাঁরা। তীব্র যানজট তৈরি হয়। খবর পেয়ে ঘটনাস্থলে পৌঁছয় বিশাল পুলিশবাহিনী। তদন্তের আশ্রাস দিলে পথ অবরোধ উঠে যায়। যানচালচল স্বাভাবিক হয়। বিজেপির দাবি, এই খুনের পেছনে রাজনীতি রয়েছে। পুলিশের প্রাথমিক তদন্তে অনুমান ব্যবসায়িক সংক্রান্ত বা ব্যক্তিগত শত্রুতা থেকে খুন হতে পারে। আসানসোলে জেলা হাসপাতালে ময়নাতদন্তের জন্য নিয়ে যাওয়া হয় রাজেন্দ্র সাউয়ের দেহ। পুলিশ জানায় ময়নাতদন্তের পর মৃত্যুর আসল কারণ জানা যাবে। তবে পেশায় জমি ব্যবসায়ী মৃত রাজেন্দ্র সাউয়ের বাবার দাবি, ছেলে সেদিন কোথায় যাওয়ার জন্য বাড়ি থেকে বেরিয়েছিল জানা নেই। তবে পরকেটে ৫ লক্ষ টাকা নিয়ে বেরিয়েছিল। সেই ঘটনার খোঁজ নেই। সেই কারণেই খুন, অর্থাৎ ছিনতাই করতে বাধা দেওয়ার খুন, তা নিয়ে দন্তপ্ত চলছে। পুলিশের অনুমান, গুলি করেই খুন করা হয়েছে রাজেন্দ্র কুমার সাউকে। সম্ভবত বৃকে গুলি করে তাঁরা। আসানসোলে জেলা হাসপাতালেই রাজেন্দ্রকুমার সাউয়ের দেহ রাখা রয়েছে। একে রবিবার বিজেপি নেতা রাজেন্দ্র সাউয়ের পরিবারের লোকজনের সঙ্গে দেখা করতে গেলেন স্থানীয় বিধায়ক অগ্রিমিত্রা পাল। রাজেন্দ্রর স্ত্রী বারবারই অঁচেনো হয়ে পড়ছেন। তিনটি শিশু সন্তান রয়েছে তাঁরা। পরিবারে আর কেউ রোজগারে নেই। তাই তাদের পাশে থাকার আশ্রাস দিয়েছেন বিধায়ক। অগ্রিমিত্রা পাল বলেন, পুলিশ সবসময় নিজের দায় এড়িয়ে যেতে চায়। তাই পুলিশের ওপর ভরসা নেই। রাজ্যের আইনশৃঙ্খলা ভেঙে পড়ছে বলে ত্রোপ দােনেন তিনি। প্রতিবাদের সরব হয়ে

বর্ধমানে জৈবিক পদ্ধতিতে চাষে উৎসাহ প্রদান করা হল চাষীদের

সৃজিত দত্ত, বর্ধমান, ৩০ এপ্রিলঃ সুঁচ অন ফাউন্ডেশনের উদ্যোগে এবং সাহায্যের হাত নামে স্বেচ্ছাসেবী সংস্থার তত্ত্বাবধানে জামালপুর ব্লকের বেরুগ্রাম গ্রাম পঞ্চায়েত এলাকার গ্রামগুলির চাষীদের নিয়ে অনুষ্ঠিত হলো একটি সভা। এই সভায় স্থানীয় চাষীদের সম্পূর্ণ অর্গানিক পদ্ধতিতে চাষ করার জন্য উৎসাহিত করা হয়। শুধু তাই নয়, এই জৈবিক পদ্ধতিতে চাষের সমস্ত খরচ সুঁচ অন ফাউন্ডেশন কর্তৃক বহন করা হবে এই আশ্রাসও দেওয়া হয়। প্রথম পর্যায়ে খুব শীঘ্রই বেশ কিছু চাষীদের সনাক্ত করে তাদের মনোনিীত চাষ চাষ করার কাজ শুরু করে দেওয়া হবে। এছাড়াও সংশ্লিষ্ট পক্ষ থেকে সন্দীপন সরকার বাবু জানান যেহেতু এই অঞ্চলটির কৃষি হল প্রধান জীবিকা আর তাই এই কৃষির জন্য অপরিহার্য জলসেচের কাজেপরিবেশ বান্ধব সোলার ওয়ার্টার পাম্প ও বসানোর কথা বলেন। এইরূপ জনহিতকর কাজে উচ্ছসিত এলাকার মানুষ। সাহায্যের হাত সেই স্বেচ্ছাসেবী সংস্থার সদস্য পরিমল বন্দ্যোপাধ্যায় ও বিশ্বজিৎ সিংহ জানিয়েছেন, জৈবিক পদ্ধতিতে চাষে স্থানীয় চাষীদের উৎসাহ প্রদানে চাষীদের পাশাপাশি উপকৃত হবেন সাধারণ মানুষও। কারন রাসায়নিক সার প্রয়োগ ও অবৈজ্ঞানিক পদ্ধতিতে চাষের ফলে উৎপাদিত ফসলে বিষ ছড়িয়ে পরছে মানব দেহে, উৎপন্নশক্তি কমছে মাটির। অপরদিকে জৈবিক পদ্ধতিতে বিশ্বের তাবড় তাবড় দেশগুলি এখন জৈবিক পদ্ধতিতে চাষের দিকে ঝুঁকছে। সুতরাং জৈবিক পদ্ধতিতে চাষের জন্য গ্রাম বাংলার চাষীদের এগিয়ে আসা উচিত। এদিন যেসকল কৃষক এই শিবিরে অংশগ্রহণ করেন, তারা সংস্থার দেওয়া পরামর্শ মেনে চাষ করতে আগ্রহী বলে জানিয়েছেন।

সেই নিয়ে প্রধানদের ধমক দেন জেলা আধিকারিকরা। জেলাশাসক নিতিন সিংহানিয়া বলেন, আজ হরিশ্চন্দ্রপুরে দুইটি ব্লকের আধিকারিকদের নিয়ে বৈঠক করলাম। এখানে বেশির ভাগ জায়গায় কাজ হয়ে গেছে। যেখানে হয়নি দ্রুত করতে বলা হয়েছে। জলসঙ্কটের ব্যাপার নিয়েও আলোচনা হয়েছে। বিধায়ক তথা রাজ্যের প্রতিমন্ত্রী তাজমুল হোসেন বলেন, জেলাশাসকের নেতৃত্বে বৈঠক হলো। সব এলাকায় প্রচুর উন্নয়নের কাজ হয়েছে। রাস্তার যেগুলো কাজ বাকি পথশ্রী প্রকল্পে সেগুলিও হচ্ছে। দ্রুত কাজ শেষ করতে বলা হয়েছে। হরিশ্চন্দ্রপুর এলাকাতে বারবার বিভিন্ন পঞ্চায়েত এলাকায় সামনে আসছে সাধারণ মানুষের বিক্ষোভ।কখনো রাস্তার দাবিতেও, কখনো জলের দাবিতে দাবিতে আবার কখনো দুর্নীতির বিরুদ্ধে। সামনে আসছে শাসকের সংখ্যাটা। এই আরহে প্রশাসনিক বৈঠকে দ্রুত কাজ শেষ করার বার্তা দিয়ে পঞ্চায়েত ভোটের আগে মানুষের ক্ষোভ প্রশমন করতে চাইছে রাজ্য।



বিজেপি বিধায়ক বলেন, রাজ্যের পুলিশের ওপর বিশ্বাস ও ভরসা নেই। তাই এই ঘটনায় তিনি সিবিআই দপ্তরের দাবি তোলেন। এমনকি ৮ তারিখ স্বরাষ্ট্রমন্ত্রী অমিত শাহ আসানসোলে যাচ্ছেন। ৯ তারিখ তিনি ব্যক্তিগতভাবে এই বিষয়ে কথা বলবেন বলে জানিয়েছেন। আসানসোলের বাবাসাহী অরবিন্দ ভাগত নিজের হোটেল গুলিবদ্ধ হয়েছিলেন, সেটা ফেদ্রায়ার মাসের ঘটনা। বারাবনি দুই মন্তল সভাপতির রহস্যজনক ভাবে লরির চাপা পড়ে মৃত্যু হয়েছে কয়েকদিন আগে। অগ্রিমিত্রা চলে যাওয়ার পর মৃতের বাড়িতে দেখা যান প্রাক্তন তৃণমূল বিজেপি নেতা। পঞ্চায়েত ভোটের আগে একের পর এক বিজেপি কর্মীদের খুন করে দেওয়া হচ্ছে বলে তিনি অভিযোগ করেন। ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে অভিযুক্ত গ্রেফতার না হলে জাতীয় সড়ক অবরোধ করে বিক্ষোভ দেখাবেন বলে ঘৃষিয়ারিও দেন। অগ্রিমিত্রা চলে যাওয়ার পর মৃতের বাড়িতে দেখা যান প্রাক্তন তৃণমূল কাউন্সিলর, তৃণমূল জেলা সহসভাপতি কাঞ্চন তেওয়ারিকে। তিনি বলেন, মৃত রাজেন্দ্র বাবা নন্দজি সাউ তৃণমূল শ্রমিক সংগঠনের একনিষ্ঠ কর্মী। রাজেন্দ্র আগে তৃণমূল করতেন। এখন অন্য দলে চলে গিয়েছেন। এই পরিবারের সঙ্গে তাঁর ব্যক্তিগত সম্পর্ক রয়েছে বলে তিনি জানান। তিনি কল্লান্তেজা চন্দ্রে বলেন, যেই দন্তপ্ত করুক যেন প্রকৃত সত্য উঠে আসে এবং এই খুনের ঘটনায় যেন কেউ রাজনৈতিকভাবে রুচি শেকার চেষ্টা না করে।

তৃণমূলের মহামিছিল

দুরন্ত বার্তা, বর্ধমান, ৩০ এপ্রিল : দীর্ঘদিন ধরেই পথ দুর্ঘটনায় মৃত্যু হচ্ছে যাত্রীদের। প্রাণ হারাচ্ছে গাবাদি পশুরাও। বহুবার কেন্দ্রীয় সরকারি দফতরে জানিয়েও কোন লাভ না হওয়ায় রবিবার দুর্গাপুর এক্সপ্রেসওয়েতে মহা মিছিলে নামলেন তৃণমূলের কর্মী-সমর্থকরা। কয়েকশো তৃণমূল কর্মী পথে নামার প্রভাবে বন্ধ হচ্ছে কলকাতা থেকে বর্ধমানগামী যান চলাচল ব্যবস্থা। এমনকি রাস্তাগুলিতে গাড়ি আটকে পড়ায় তুমুল বিশৃঙ্খল পরিস্থিতি তৈরি হয়েছে। এক্সপ্রেসওয়েতে সূত্রের খবর, মাঝেমধ্যেই উদ্ভুকনি থেকে হরিপাল পর্যন্ত এক্সপ্রেসওয়ের উপর দুর্ঘটনায় মৃত্যু ঘটনা ঘটে। পাশাপাশি এই দুর্ঘটনার হাত থেকে বাঁচতে পারেনি গাবাদি বন্য পশুরাও। অভিযোগ, রাস্তায় দুর্ঘটনা এড়াতে কেন্দ্রীয় সরকারের অধীশ্রুত আধিকারিকদের জরাজীর্ণ সড়কের উপর ১৫টি আভার পাস করার আবেদন জানানোও কোন সুবাহা হয়নি। তাই বাধ্য হয়ে এবার রাজ্য মহা মিছিলের আয়োজন বলেই দাবি শাসক শিবিরের কর্মী-সমর্থকদের। এদিন হাতে দলীয় পতাকা নিয়ে রাস্তায় মহা মিছিল করার জেরে স্তব্ধ হয়ে যায় যান চলাচল ব্যবস্থা।

পুলিশের দ্বারস্থ

দুরন্ত বার্তা, মহিষাদল, ৩০ এপ্রিল : নিখোঁজ ছেলেকে ফিরে পেতে পুলিশের দ্বারস্থ যোষ দম্পতি। নিখোঁজ অভিযোগ করা হলো থানায় শনিবার সকাল ৭ টা নাগাদ বাড়ি থেকে বেরিয়ে আসে মহিষাদল থানার কেশবপুর জলাপাই এলাকার বাসিন্দা অচিন্তকুমার ঘোষের বছর ২৪-এর ছেলে প্রসেনজিৎ ঘোষ। শনিবার রাতভর খোঁজখুঁজি করে না পাওয়ায় রবিবার দুপুরে ছেলের ছবি নিয়ে মহিষাদল থানায় হাজির যোষ দম্পতি। ছেলের সন্ধান পেতে রবিবার সকালে মহিষাদল থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করা হয়। মহিষাদল থানার অফিসার ইনচার্জ প্রলয়কুমার চন্দ্র জানান, অভিযোগের ভিত্তিতে আমরা তদন্ত শুরু করেছি। যাকে দ্রুত পরিবারের হাতে ছেলেকে ফিরিয়ে দেওয়া যায় তার ব্যবস্থা করা হচ্ছে।

বজ্রপাতে মৃত তণমূলের কর্মী

দুরন্ত বার্তা, বাঁকুড়া, ৩০ এপ্রিল : তৃণমূলের সভায় বাজ পড়ে মৃত্যু হল একজনের। জখম হয়েছেন ৫০ জনের বেশি। রবিবার বাঁকুড়ার ইন্দাস থানার আশিনপুরে এই ঘটনায় আলোড়ন পড়ে গিয়েছে। এখানে তৃণমূল কংগ্রেসের সভায় যোগদানের জন্য এসেছিলেন বহু কর্মী। সভা শুক্রর আগেই ব্যাপিয়ে শুরু হয় বৃষ্টি। আর তার জেরে সভাস্থল ছেড়ে যে যার মতো করে অশ্রয় নেন। বেশকিছু মানুষ আশ্রয় নেন গাছের তলায়। সভাস্থলের কাছেই একটি বড় বটগাছে বাজ পড়ার ঘটনা ঘটে। আর তাতেই গাছের তলায় থাকা পরতোকেই মাটিতে লুটিয়ে পড়েন। দেবাংশু ভট্টাচার্যের সভায় যোগ দিতে এসে বাজ পড়ে মৃত্যু হয়েছে এক তৃণমূল কর্মী। স্থানীয় সূত্রে খবর, রবিবার ইন্দাসের আশিনপুরে তৃণমূল কংগ্রেসের সভা ছিল। সেখানেই গিয়েছিলেন সামেদ মল্লিকসহ আরও দলীয় নেতা-কর্মীরা। বৃষ্টির জন্য গাছের তলায় অশ্রয় নিলে সেই গাছে বসে পড়ে। আর তখনই মৃত্যু হয় ইন্দাস থানার বাতানিয়া গ্রামের সামেদ মল্লিকের (৪২)। এই ঘটনার খবর পেয়ে উত্তর দিনাজপুর থেকে উত্তেগপ্রকাশ করেন তৃণমূল কংগ্রেসের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। তিনি দেবাংশু ভট্টাচার্য-সহ স্থানীয় নেতাদের ঘটনাস্থলে পৌঁছে মানুষের পাশে দাঁড়াতে নির্দেশ দেন। আহত ও নিহতদের পরিবারকে সররকম সাহায্যের নির্দেশ দিয়েছেন অভিষেক বন্দ্যোপাধ্যায়। মৃত তৃণমূল কংগ্রেস কর্মীর নাম সায়েদ মল্লিক (৪২)। তাঁর বাড়ি ইন্দাসের বাতানিয়া গ্রামে। দেবাংশুর সভায় যোগ দিতে এসেছিলেন। তবে সভা শেষ করে আর বাড়ি ফেরা হল না তাঁরা। আহতদের ইন্দাস ব্লক প্রাথমিক হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে। এদের মধ্যে সাতজনের অবস্থা আশঙ্কাজনক হওয়ায় তাঁদের বর্ধমান মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে স্থানান্তরিত করা হয়েছে। বাঁকুড়ার পাশাপাশি আজ নদীয়ায় বাজ পড়ে মারা যান একজন। সুজয় ঘোষ নামে ওই কৃষক মাঠে কাজ করছিলেন। তখন বাজ পড়লে মারা যান তিনি। গত ২৮ এপ্রিল শশপুুরে সভা করেন বিধানসভার বিরোধী দলনেতা শুভেন্দু অধিকারী। সেখান থেকে শাসকদলকে তীব্র ভাষায় আক্রমণ করেছিলেন তিনি। তাই আজ ওই একই জায়গাতেই পাঁচটা সভা করার কথা ছিল দেবাংশু ভট্টাচার্যের। তাই সেখানে নির্দিষ্ট সময়েই তৃণমূল কংগ্রেসের কর্মী-সমর্থকরা হাজির হয়েছিলেন। সভা শুক্রর আগেই দুর্ঘটনা ঘটে।

তেহটে সমবায় সমিতিতে জয় বামেদের

দুরন্ত বার্তা, নদীয়া, ৩০ এপ্রিল : সামনে পঞ্চায়েত নির্বাচন। তার আগে বেশ কয়েকটি সমবায় নির্বাচনে জয়ের স্বাদ পেয়েছে সিপিএম। এবার সেই ধারা অব্যাহত রইল তেহেট্টে। নদীয়ার তেহেট্টের সমবায় সমিতিতে নির্বাচনে একছত্র জয় পেল সিপিএম। রবিবার পাশাপাড়া রপোট সমবায় কৃষি উন্নয়ন সমিতির নির্বাচনের ফল ঘোষণা হতেই দেখা যায়, সিপিএম সমর্থিত প্রার্থীরা বিপুল ভোটে জয় পেয়েছেন। এই ফলাফলে বেশ চাপে পড়ে গিয়েছে তৃণমূল কংগ্রেস। কারণ সমবায় নির্বাচনে জয়ের কথা এবার প্রচারে নামিয়ে আনেন লালপাটির নেতারা। তাতে প্রভাব পড়তে পারে পঞ্চায়েত নির্বাচনে। এদিকে এই সমবায় নির্বাচনে সিপিএম সমর্থিত প্রার্থীরা জিতেছেন ৪৯টি আসনে।

আর্থিক সাহায্য দিতে গিয়ে পরিবারের দুরাবস্থা দেখে মর্মান্তত তৃণমূলের নেতা

তনুজ জৈন, মালদা, ৩০ এপ্রিল : স্বামী ছেড়ে চলে গেছে বহু বছর আগে। মানসিক ভাবে ভারসাম্যহীন মহিলা। ভিক্ষাবৃত্তি করে চলে সংসার। কিন্তু পাননি কোন সরকারি সুযোগ-সুবিধা। একদিন পরেই মেরের বিয়ে। কিন্তু বিয়ের জন্য ন্যূনতম প্রয়োজনীয় অর্থ নেই পরিবারের কাছে। সেই খবর শুনেই পাশে গিয়ে দাড়ােলন তৃণমূল নেতা। বিয়ের জন্য আর্থিক সাহায্য তুলে দিলেন পরিবারের হাতে সামখ পরিবারের দুরাবস্থা দেখে মর্মান্ত ওই তৃণমূল নেতা। আবাস যোজনার বাড়ি না পাওয়ার জন্য ফোন করে ধমক দিলেন এলাকার পঞ্চায়েত প্রধানকে। দুয়ারে পৌছে গেলেন বুলবুল মাস্টার। মালদা জেলার হরিশ্চন্দ্রপুর ২ নম্বর ব্লকের মালিওর-১ গ্রাম পঞ্চায়েতের অন্তর্গত সামখ গ্রামের বাসিন্দা আদুরী খাতুন। মানসিক ভাবে ভারসাম্যহীন হওয়ায় স্বামী ছেড়ে চলে গেছে কয়েক বছর আগে। বাড়িতে রয়েছে এক মেয়ে। ভিক্ষাবৃত্তি করেই চলে সংসার। মেয়ে আসিরণ খাতুনের বিয়ে ঠিক হয়েছে। কিন্তু বিয়ের জন্য প্রয়োজনীয় ন্যূনতম খরচা নেই পরিবারের কাছে। আদুরির দাদা নুরজবান আলী তাই প্রত্যেকের কাছে সাহায্য নিচ্ছে ভাগ্নির বিয়ের জন্য। পার্শ্ববর্তী সুলতাননগর গ্রাম পঞ্চায়েতের স্থানীয় এক পঞ্চায়েত সদস্য মারফত সেই খবর

পৌছায় জেলা তৃণমূলের সাধারণ সম্পাদক বুলবুল খানের কাছে। সাহায্যের জন্য সাথে সাথে তিনি যান আদুরি খাতুনের বাড়িতে। কিন্তু সেখানে গিয়েই চক্ষু চড়কগাছ তৃণমূল নেতার। উন্নয়নের সামান্য ছোঁয়াও নেই অসহায় এই মহিলার বাড়িতে। মেলেনি আবাস যোজনার ঘর। জরাজীর্ণ টিনের ঘরে বসবাস করতে হয়। এমনকি এখনো বাড়িতে পৌছয়নি বিদ্যুৎ সংযোগ। অন্যান্য সরকারি সুযোগ-সুবিধাও মেলে না। যা দেখে তৃণমূল নেতা নিজেও মেনে নেন এই পরিবার এখনো বঞ্চিত। সাথে সাথে সেখান থেকেই তিনি ফোন করেন মালিওর-১ গ্রাম পঞ্চায়েতের প্রধানকে। কার্ণত ধমকের সুরে পরিবারের দুরাবস্থা নিয়ে ক্ষোভ প্রকাশ করেন। দ্রুত ওই পরিবারের সঙ্গে দেখা করে আবাস যোজনা সহ অন্যান্য ব্যবস্থা করে দেওয়ার নির্দেশ দেন। সাথে আসিরণ খাতুনের বিয়ের জন্য ব্যক্তিগত ভাবে পরিবারের হাতে আর্থিক সাহায্য তুলে দেন তিনি। স্থানীয় নেতা-কর্মীদের নির্দেশ দেন ওই পরিবারের পাশে থাকার। এদিকে বুলবুল খানকে পাশে পেয়ে স্বস্তির নিঃশ্বাস ফেলেছে পরিবার। এই অবস্থায় সাহায্যের জন্য তারা ধনবাদ জারিয়েছেন ওই তৃণমূল নেতাকে। মালদা জেলা তৃণমূলের সাধারণ সম্পাদক বুলবুল খান

বলেন, আমি আমাদের স্থানীয় এক পঞ্চায়েত সদস্যের কাছে খবর পেয়ে এসেছিলাম। এখানে এসে এদের অবস্থা দেখে আমারও মন খারাপ হয়ে গেল। আমাদের রাজ্য সরকারের উন্নয়ন প্রায় সব বাড়িতেই পৌছে গেছে। হয়তো এরকম এক-দুটো বাড়ি কোন কারনে বাদ গেল। স্থানীয় পঞ্চায়েত প্রধানকে আমি নির্দেশ দিয়েছি সবকিছু ব্যবস্থা করে দেওয়ার। আমিও আর্থিক ভাবে সাহায্য করলাম। নুরজাবান আলী বলেন, এর আগে ঘরের জন্য আমি অনেকবার পঞ্চায়েতে ঘুরেছি। আমার বোন মানসিকভাবে ভারসাম্যহীন, ওর স্বামী ছেড়ে দিয়েছে। কোন দিন কারোর সাহায্য পাইনি আমরা। ভাগ্নির বিয়ের জন্য সকলের কাছে হাত পাতছিলাম। বুলবুল খান আমাদের পাশে এসে দাঁড়ালে খুব ভালো লাগছে। প্রসঙ্গত তৃণমূল নেতা বুলবুল খানের মানবিক রূপ আগেও বহুবার সামনে এসেছে। মানুষের দরকারে রাজনীতির উর্ধে বারবার ব্যক্তিগত ভাবে পাশে দাঁড়িয়েছেন তিনি। তাই হরিশ্চন্দ্রপুর এলাকার কোন মানুষ বিপদে পড়লে সব থেকে আগে তার কাছেই যায়। আর মানুষের বিশ্বাস অনুযায়ী তাদের নিরাশ করে না বুলবুল মাস্টার। কেউ না দেখলেও বুলবুল মাস্টার দেখবে এমন বিশ্বাস ছড়িয়ে গেছে সারা এলাকায়।

টেন্ডার দুর্নীতি নিয়ে অভিযোগ বিজেপির

গোপাল বিশ্বাস, নদীয়া, ৩০ এপ্রিল : সম্প্রতি দুর্নীতি শব্দটা যেন রোজনামাচায় এসে দাঁড়িয়েছে। কখনও শিক্ষা, কখনও অন্য নিয়োগ, আবার কখনও সরকারি প্রকল্পের বিষয়ে। আর এই দুর্নীতির অভিযোগ প্রায় সিংহ ভাগই তৃণমূল সরকার ও তৃণমূল কংগ্রেসের বিরুদ্ধে তুলে সোচার হচ্ছে তৃণমূল বিরোধী সব রাজনৈতিক দলের রকে। বেশ কিছু দুর্নীতির তদন্ত করছে কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা। সম্প্রতি আদালতে একটি নির্দেশেও দিয়েছে



অন্যান্য দুর্নীতির পাশাপাশি পুরসভার দুর্নীতিরও তদন্ত করছে কেন্দ্রীয় তদন্তকারী সংস্থা। আর নদীয়ার কৃষ্ণনগর পুরসভার বিরুদ্ধেও বিভিন্ন দুর্নীতির অভিযোগ তুলে সোশ্যাল মিডিয়া ও পরে আদালতে সোচার হতে দেখা গেছে বিজেপি নেতা তথা আইনজীবী তরুণজ্যোতি তিওয়ারিকে। আর রবিবার সেই দুর্নীতির বিরুদ্ধে কৃষ্ণনগরে এসে সোচার হলেন তিনি। পাশাপাশি কৃষ্ণনগর পুরসভার এলাকার সৌন্দর্যায়ন সহ বিভিন্ন টেন্ডার দুর্নীতি নিয়ে কোতোয়ালি থানায় লিখিত অভিযোগ দায়ের করলেন বিজেপি রাজ্য যুব মোর্চা নেতৃত্ব ও আইনজীবী তরুণজ্যোতি তিওয়ারি। তার অভিযোগ, কৃষ্ণনগর পুরসভার সৌন্দর্যের বিভিন্ন টেন্ডার দুর্নীতি নিয়ে তদন্তের জন্য আমরা লিখিত অভিযোগ দায়ের করেছি। পুরসভার পুরমাতা রীতা দাস ৫ কোটি টাকার টেন্ডার কিভাবে কল্যানীর এক এ্যাড এজেন্সিকে দিল সেটা সামনে আসা দরকার, এটা রীতিমত চুরি করেছে। পাশাপাশি তিনি আরও বলেন, নদীয়ার তৃণমূলকে নলবে তারা ঠিক করুক কোন জেলে যাবে। কৃষ্ণনগর পৌরসভার বিরুদ্ধে তো মামলা হয়েছে, পরেরটা নবদ্বীপ। তিনি আরও বলেন, আমরা চাই পুলিশ-প্রশাসন তদন্ত করে উণ্যুক্ত

স্ত্রী, শ্যালিকা ও তার মেয়েকে কুপিয়ে আত্মঘাতী

দুরন্ত বার্তা, মালদা, ৩০ এপ্রিল : পারিবারিক বিবাদের জেরে নৃশংস হত্যাকাণ্ডের ঘটনা ঘটলে মালদায়। স্ত্রী সহ শ্যালিকা ও তার মেয়েকে কুপিয়ে খুন করে আত্মঘাতী হয়েছে স্বামী। মৃত্যুর সঙ্গে পাঞ্জা লড়ছে আত্মঘাতী স্বামীর স্ত্রী নির্মলা মন্ডল (২৮)। শনিবার রাতে চাঞ্চল্যকর ঘটনাটি ঘটেছে ইংরেজবাজার থানার যদুপুর ১ গ্রাম পঞ্চায়েতের কমলাবাড়ী বাঁধাপুকুর এলাকায়। এই ঘটনার বিষয়টি জানাজানি হতেই গ্রামজুড়ে শোরগোল পড়ে গিয়েছে। মৃত তিনজনের দেহ ইংরেজবাজার থানার পুলিশ উদ্ধার করে মালদা গ্রামের কলেজে পাঠানোর ব্যবস্থা করে। পাশাপাশি নির্মলা মন্ডল নামে ওই গৃহবধূ বর্তমানে মৃত্যুর সঙ্গে মেডিকেল কলেজে পাঞ্জা লড়ছে। পুলিশ সূত্রে জানা গিয়েছে, মৃতদের নাম টুবাই মন্ডল (৩৫), দীপ্তি সিংহ মণ্ডল (মওল), এবং লক্ষ্মী মন্ডল (১৪)। দীপ্তি মন্ডল সম্পর্কে টুবাই মন্ডলের

দাদার বউ। মৃত লক্ষী মন্ডল তার

শ্যালিকার মেয়ে। দু'জনকেই

কুড়োলে দিয়ে মাথা। আঘাত করে

খুন করে অভিযুক্ত টুবাই মন্ডল।

এরপর সে নিজে বাড়ির দেওলতা

ছাদ থেকে ঝাঁপ দিয়ে আত্মঘাতী

হয়। এই ঘটনার সময় বৌদি এবং

শ্যালিকার মেয়েকে বাঁচাতে গিয়ে

টুবাই মন্ডলের স্ত্রী নির্মলা মন্ডল

কুড়োলের আঘাতে গুরুতর জখম

হয়েছে। পুলিশ এবং স্থানীয় সূত্রে

জানা গিয়েছে, মৃত টুবাই মন্ডল

দেহেই গ্রামজুড়ে শোরগোল পড়ে

গিয়েছে। মৃত তিনজনের দেহ

ইংরেজবাজার থানার পুলিশ উদ্ধার

করে মালদা গ্রামের কলেজে

পাঠানোর ব্যবস্থা করে। পাশাপাশি

নির্মলা মন্ডল নামে ওই গৃহবধূ

বর্তমানে মৃত্যুর সঙ্গে মেডিকেল

কলেজে পাঞ্জা লড়ছে। পুলিশ সূত্রে

জানা গিয়েছে, মৃতদের নাম টুবাই

মন্ডল (৩৫), দীপ্তি সিংহ মণ্ডল

(মওল), এবং লক্ষ্মী মন্ডল (১৪)।

দীপ্তি মন্ডল সম্পর্কে টুবাই মন্ডলের

দাদার বউ। মৃত লক্ষী মন্ডল তার

শ্যালিকার মেয়ে। দু'জনকেই

কুড়োলে দিয়ে মাথা। আঘাত করে

খুন করে অভিযুক্ত টুবাই মন্ডল।

এরপর সে নিজে বাড়ির দেওলতা

ছাদ থেকে ঝাঁপ দিয়ে আত্মঘাতী

হয়। এই ঘটনার সময় বৌদি এবং

শ্যালিকার মেয়েকে বাঁচাতে গিয়ে

টুবাই মন্ডলের স্ত্রী নির্মলা মন্ডল

কুড়োলের আঘাতে গুরুতর জখম

হয়েছে। পুলিশ এবং স্থানীয় সূত্রে

জানা গিয়েছে, মৃত টুবাই মন্ডল

দেহেই গ্রামজুড়ে শোরগোল পড়ে

গিয়েছে। মৃত তিনজনের দেহ

ইংরেজবাজার থানার পুলিশ উদ্ধার

করে মালদা গ্রামের কলেজে

পাঠানোর ব্যবস্থা করে। পাশাপাশি

নির্মলা মন্ডল নামে ওই গৃহবধূ

বর্তমানে মৃত্যুর সঙ্গে মেডিকেল

কলেজে পাঞ্জা লড়ছে। পুলিশ সূত্রে

জানা গিয়েছে, মৃতদের নাম টুবাই

মন্ডল (৩৫), দীপ্তি সিংহ মণ্ডল

(মওল), এবং লক্ষ্মী মন্ডল (১৪)।

দীপ্তি মন্ডল সম্পর্কে টুবাই মন্ডলের

দাদার বউ। মৃত লক্ষী মন্ডল তার

শ্যালিকার মেয়ে। দু'জনকেই

কুড়োলে দিয়ে মাথা। আঘাত করে

খুন করে অভিযুক্ত টুবাই মন্ডল।

দুরন্ত বার্তা, মালবাজার, ৩০ এপ্রিল : ধংসস্তূপে পবিনত হয়ে গেছে ডুয়ার্সের ঐতিহ্যবাহী ইউরোপিয়ান কবরখানা। উদ্যোগ নিলে গড়ে উঠতে পারে পর্যটন কেন্দ্র। জানা যায় ডুয়ার্সে চা শিল্প পণ্ডনের এক বিয়োগান্তক ইতিহাস। তখন ঊনবিংশ শতকের শেষ দিকের দশক। উত্তরবঙ্গের তিস্তার পার থেকে আসা সীমান্তের সংকোশ নদীর পশ্চিম পার পর্বন্ত ডুয়ার্স এলাকায় চা বাগান গড়ে তোলার কাজ শুরু হয়েছে। এই কাজের প্রধান উদ্যোগী ছিল সাত সমুদ্র ভের নদী পারের ইউরোপিয়ান বনিক কুলা। তাদের সহযোগী হিসাবে বীজ বপন করা চা লাগানোর কাজ থেকে অন্যান্য কাজে হাত লাগিয়েছিল রাচি ও ছোট নাগপুর এলাকার আদিবাসী সম্প্রদায়ের মানুষ। এছাড়াও ছিল বাঙালি, বিহারি, নেপালী সহ অন্যান্য সম্প্রদায়ের মানুষ। সেই সময় ডুয়ার্স ছিল ম্যালেরিয়া, কালাঙ্ঘর সহ অন্যান্য রোগের অধুষ্যিত এলাকা। রোগের কবলে, হিংস্র জন্তুর আক্রমণে ও দুর্ঘটনায় একে প্রাণ হারাতেন। ইংরেজ চা কর সাহেবরা এর বিতক্রম ছিলেন না। তখনকার দিনে দেহ দেশে ফেরত পাঠানো ছিল প্রায় দুঃসাধ্য। সেজন্য তাদের কবর দেওয়ার জন্য মাল ব্লকের রাস্তামার চা বাগানের চিহ্নবাস এলাকায় প্রায় কয়েক বিঘা জমির উপ

